

Rapport de l'Indice de santé mentale par LifeWorks^{MC}

Canada | Juillet 2022

Solutions Mieux-être
 LifeWorks



Table des matières

1 Ce que vous devez retenir pour juillet 2022	3
--	----------

2 Indice de santé mentale par LifeWorks^{MC}	5
---	----------

Risque pour la santé mentale	6
Scores secondaires de l'Indice de santé mentale ^{MC}	7
Optimisme	8
Santé psychologique générale	9
Risque financier	10
Gestionnaires et non-gestionnaires	11
Données démographiques	12
Emploi	12
Fonds d'urgence	12

3 Indice de santé mentale^{MC} (par province)	13
--	-----------

4 Indice de santé mentale^{MC} (par secteur d'activité)	15
--	-----------

5 Pleins feux sur...	16
-----------------------------	-----------

Conflits au travail	16
Confiance	18
Impact du comportement de la marque/de l'entreprise	22
Incidence de la pandémie sur les enfants	23
Neurodivergence	26

6 Aperçu de l'Indice de santé mentale par LifeWorks^{MC}	28
---	-----------

Méthodologie	28
Calculs	28
Données et analyses supplémentaires	28

Ce que vous devez retenir pour juillet 2022

1. La santé mentale des travailleurs canadiens s'est légèrement améliorée en juillet 2022.

- À 65,0, le score de santé mentale des Canadiens a augmenté de près d'un point par rapport au mois précédent.
- 32 % des Canadiens présentent un risque élevé de problème de santé mentale, 44 % présentent un risque modéré et 25 % ont un faible risque de souffrir d'une maladie mentale, ce qui représente une amélioration par rapport au mois précédent.
- Tous les scores secondaires de santé mentale se sont améliorés de juin à juillet 2022.
- Les scores de santé mentale ont diminué en Colombie-Britannique, en Alberta et dans les Maritimes, tandis qu'on a observé des améliorations dans toutes les autres provinces – la plus notable étant au Québec.
- Le score de santé mentale des gestionnaires est revenu à la tendance observée pendant la plus grande partie de l'année 2021; il est inférieur à celui des non-gestionnaires et à la moyenne nationale.

2. Plus de deux employés sur cinq vivent des tensions ou des conflits avec leurs collègues.

- Pour 30 %, les tensions ou les conflits au travail sont liés au soutien à leur mieux-être.

- Pour 29 %, ils sont liés à la rémunération.
- 27 % les vivent avec leur gestionnaire.
- Pour 21 %, ils sont liés à la menace de mises à pied.
- Les femmes sont plus susceptibles que les hommes de vivre des tensions ou des conflits avec leurs collègues.
- Les jeunes employés (de moins de 40 ans) sont plus susceptibles de vivre des tensions ou des conflits avec leur gestionnaire.

3. Plus du quart des Canadiens ne font pas confiance à leur organisation pour agir de manière éthique.

- 68 % font confiance à leurs collègues pour les aider en cas de besoin.
- 66 % font confiance à leur gestionnaire pour agir dans l'intérêt de ses employés.
- 63 % font confiance aux cadres supérieurs de leur organisation pour prendre en considération le mieux-être des employés dans leurs décisions.
- Les jeunes employés (de moins de 40 ans) ont moins tendance à faire confiance à leur organisation pour agir de manière éthique et à leurs collègues pour les aider en cas de besoin.

D'avril 2020 à avril 2022, l'Indice de santé mentale par LifeWorks^{MC} tenait compte de la variation des résultats obtenus depuis le début de la pandémie par rapport aux données de référence recueillies de 2017 à 2019. Dorénavant, les scores seront comptabilisés sur une échelle de 0 à 100 où un score de **0 à 49 = santé mentale à risque** **50 à 79 = santé mentale précaire** et **80 à 100 = santé mentale optimale**.

4. Les Canadiens basent deux fois plus souvent leurs décisions d'achat ou d'investissement sur la façon dont une entreprise traite ses employés que sur l'attitude de la marque/de l'entreprise à l'égard de l'environnement.

- 33 % sont influencés par la façon dont la marque/l'entreprise traite ses employés.
- 15 % sont influencés par la façon dont la marque/l'entreprise réagit aux enjeux de justice sociale.
- 13 % sont influencés par la façon dont la marque/l'entreprise se comporte à l'égard de l'environnement.
- Les parents et les gestionnaires sont plus susceptibles de tenir compte du comportement d'une marque/entreprise lors de leurs décisions d'achat ou d'investissement.

5. Plus de la moitié disent que les événements de ces deux dernières années ont eu une incidence négative sur leurs enfants.

- 27 % disent que leurs enfants sont anxieux à propos de l'avenir.
- 24 % font état d'une incidence négative sur le développement social de leurs enfants.
- 23 % font état d'une incidence négative sur le parcours scolaire de leurs enfants.
- 22 % font état d'une incidence négative sur la santé mentale de leurs enfants.

56 %

disent que la pandémie a eu une incidence négative sur leurs enfants.

42 %

vivent des conflits avec leurs collègues.

33 %

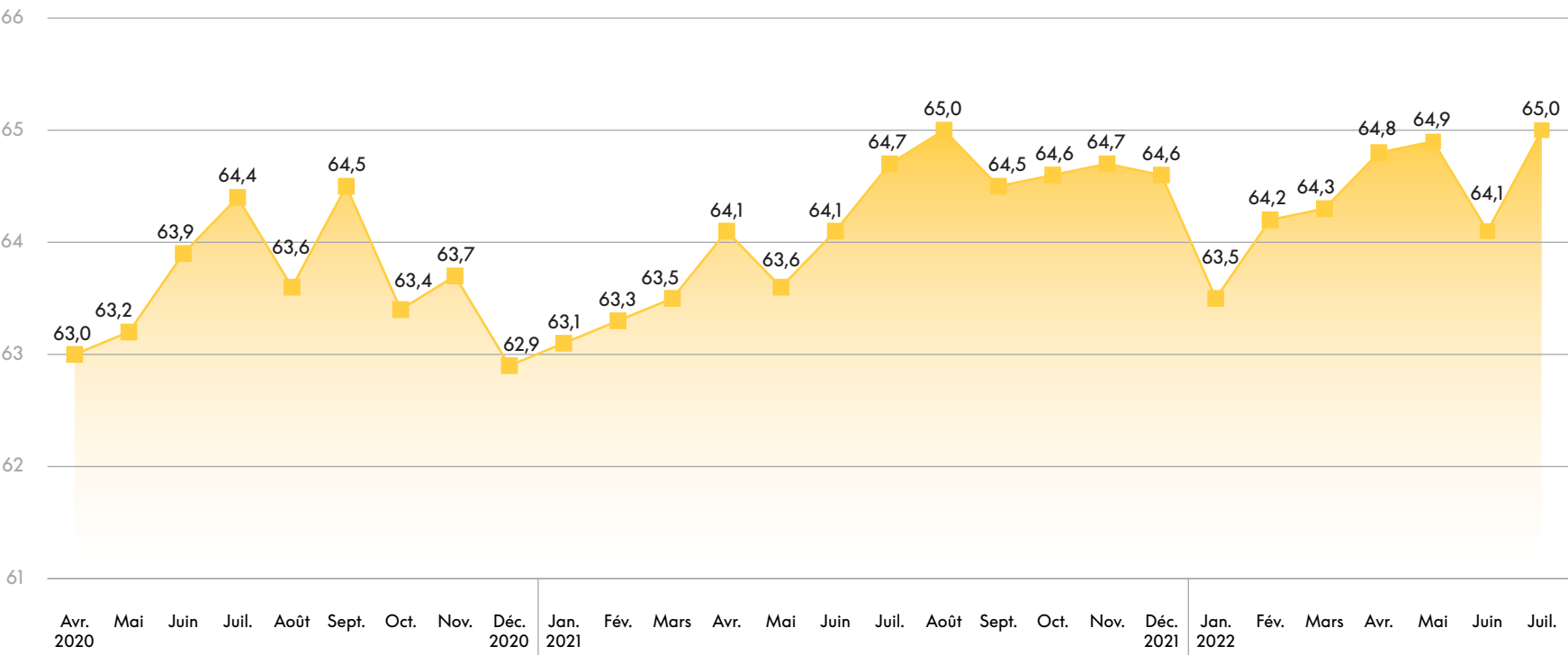
sont influencés par la façon dont une entreprise traite ses employés.

28 %

ne font pas confiance à leur organisation pour agir de manière éthique.

Indice de santé mentale par LifeWorks^{MC}

L'Indice de santé mentale global pour juillet 2022 s'établit à 65,0 points¹.
Après une baisse en juin, la santé mentale des Canadiens a gagné près d'un point en juillet 2022.



ISM mois courant
Juillet 2022

65,0

Juin 2022

64,1

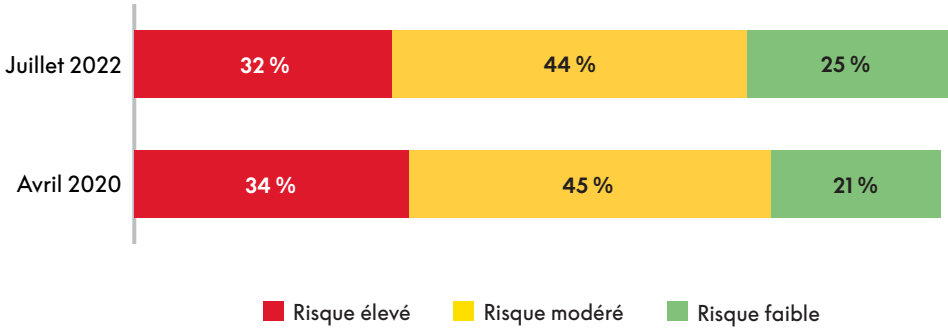
- 0-49 : santé mentale à risque
- 50 -79 : santé mentale précaire
- 80-100 : santé mentale optimale

¹ À compter de mai 2022, les scores sont représentés comme des valeurs absolues et correspondent aux scores de la troisième année de l'Indice de santé mentale par LifeWorks^{MC}. La décision de passer à des valeurs absolues a été prise en raison de l'ampleur des changements qui sont survenus au cours des deux dernières années. Il est peu probable qu'on retourne aux niveaux d'avant-pandémie, c'est pourquoi il n'est plus pertinent de renvoyer aux scores de référence.

Risque pour la santé mentale

En juillet 2022, 32 pour cent des Canadiens présentent un risque élevé de problème de santé mentale, 44 pour cent présentent un risque modéré et 25 pour cent, un faible risque de souffrir d’une maladie mentale. Le pourcentage de répondants ayant reçu un diagnostic d’anxiété ou de dépression est d’environ 30 pour cent dans le groupe présentant un risque élevé, de 7 pour cent dans celui présentant un risque modéré, et de 1 pour cent dans celui présentant un risque faible.

En revanche, en avril 2020, au lancement de l’Indice et vers le début de la pandémie de COVID-19, 34 pour cent des Canadiens présentaient un risque élevé de problème de santé mentale, 45 pour cent présentaient un risque modéré et 21 pour cent avaient un faible risque de souffrir d’un problème de santé mentale.



Scores secondaires de l'Indice de santé mentale^{MC}

Le score secondaire de l'Indice de santé mentale^{MC} le plus faible correspond à la mesure du risque d'anxiété (57,5), suivie de la mesure de l'isolement (60,7), de la productivité (60,8), de la dépression (62,8), de l'optimisme (67,2) et du risque financier (69,9). En juillet 2022, la santé psychologique générale (73,0) représente le score secondaire de santé mentale le plus élevé.

- Tous les scores secondaires se sont améliorés par rapport au mois dernier.
- C'est le score secondaire de l'anxiété qui s'est le plus amélioré, avec une augmentation de 1,2 point par rapport à juin 2022.

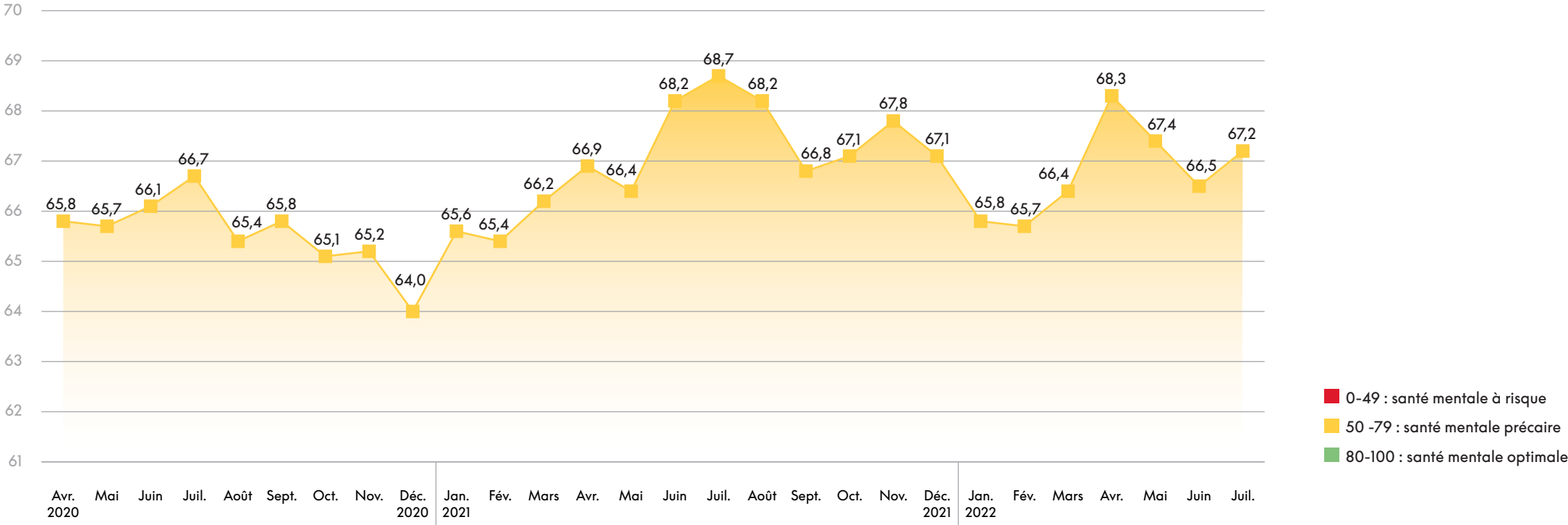
Scores secondaires de l'ISM ² 2022	Juillet	Juin
Anxiété	57,5	56,3
Isolement	60,7	60,1
Productivité	60,8	60,6
Dépression	62,8	61,9
Optimisme	67,2	66,5
Risque financier	69,9	69,1
Santé psychologique	73,0	72,1

2 La répartition démographique des scores secondaires est disponible sur demande.

Optimisme

Malgré quelques mois d'amélioration modeste, dont un sommet en juillet 2021, et une augmentation notable en avril 2022, les scores secondaires relatifs à l'optimisme sont demeurés précaires depuis avril 2020.

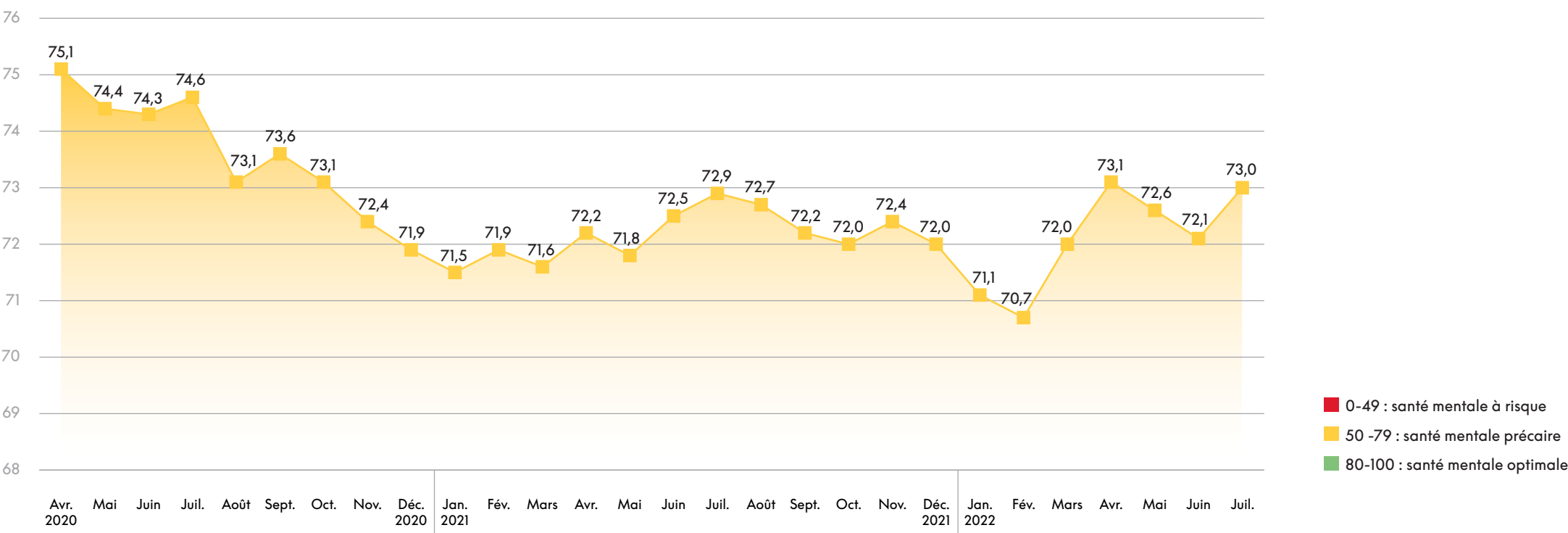
Après deux mois de baisse, en juillet 2022, le score de l'optimisme s'est légèrement amélioré, pour atteindre 67,2.



Santé psychologique générale

Le score secondaire de la santé psychologique évalue la perception que les participants ont de leur niveau de santé psychologique global.

De novembre 2020 à décembre 2021, le score de la santé psychologique des Canadiens a fluctué légèrement. Un creux a été observé en février 2022, suivi de deux mois d'amélioration, puis de deux mois de baisse jusqu'en juin 2022. En juillet, le score secondaire de la santé psychologique s'est amélioré d'un point, atteignant 73,0, et demeure le plus favorable de tous les sores secondaires de la santé mentale.

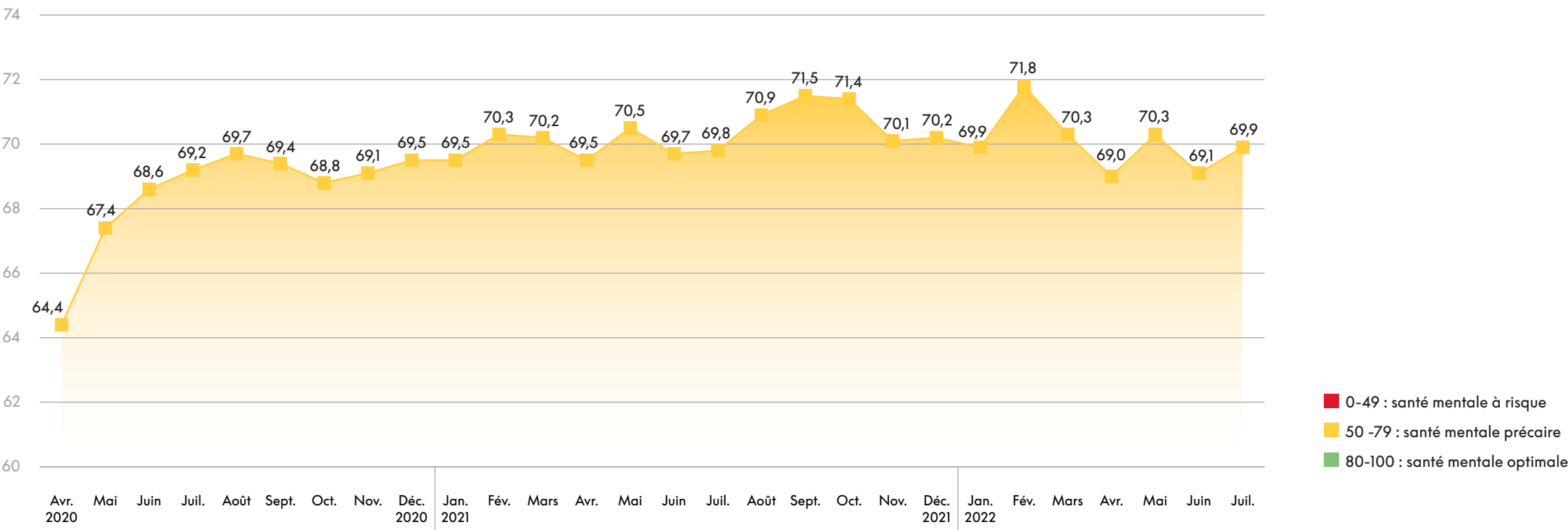


Risque financier

Le score secondaire de risque financier mesure le niveau du fonds d'urgence des participants.

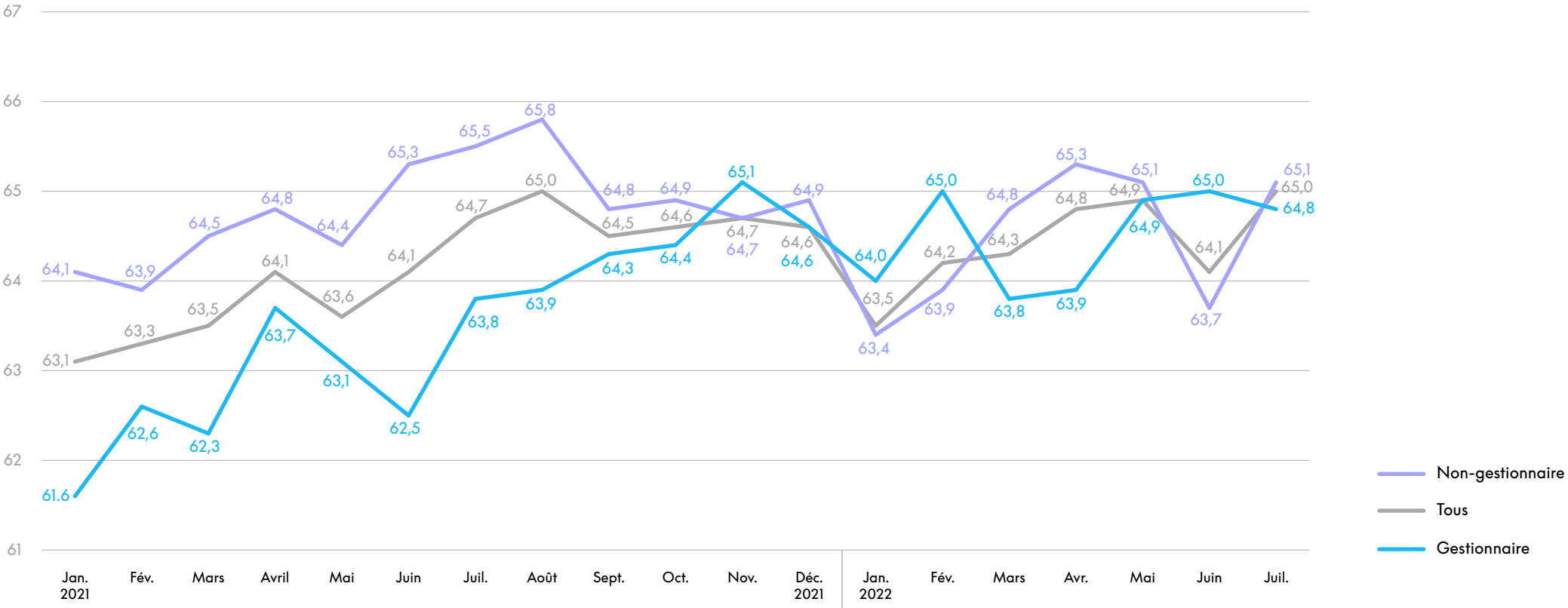
Ce score s'est généralement amélioré depuis le lancement de l'ISM, en avril 2020. En février 2022, le score secondaire de risque financier des Canadiens a atteint un sommet de 71,8, mais il a ensuite diminué jusqu'en avril. Il a fluctué de mai à juillet 2022.

Le score actuel est de 69,9, soit une amélioration de près d'un point par rapport à juin 2022.



Gestionnaires et non-gestionnaires

De janvier à octobre 2021, les scores de santé mentale des gestionnaires étaient plus faibles que ceux des non-gestionnaires et inférieurs à la moyenne canadienne. La tendance s'est renversée en novembre 2021, les gestionnaires affichant un score de santé mentale moyen légèrement plus élevé que celui des non-gestionnaires. De mars à mai 2022, les gestionnaires affichaient de nouveau un score de santé mentale plus bas que celui des non-gestionnaires, mais cette tendance s'est une fois de plus inversée en juin 2022. En juillet 2022, les scores sont revenus à la tendance observée durant une grande partie de 2021, c'est-à-dire que le score de santé mentale des gestionnaires (64,8) est inférieur à celui des non-gestionnaires (65,1) et à la moyenne nationale (65,0).



Données démographiques

- Depuis le lancement de l'ISM, les femmes affichent des scores de santé mentale nettement inférieurs à ceux des hommes. En juillet 2022, le score de santé mentale des femmes était de 63,1, contre 66,9 pour les hommes.
- Depuis avril 2020, les scores de santé mentale s'améliorent avec l'âge.
- On observe des différences entre les scores de santé mentale des personnes avec et sans enfants depuis le lancement de l'Indice, en avril 2020. Plus de deux ans plus tard, cette réalité demeure : le score est inférieur pour ceux qui ont au moins un enfant (62,5) que pour ceux qui n'ont pas d'enfant (66,1).

Emploi

- Globalement, quatre pour cent des répondants sont présentement sans emploi³ et neuf pour cent disent travailler un nombre d'heures inférieur ou avec un salaire inférieur.
- Ce sont les personnes indiquant un salaire inférieur au mois précédent qui affichent le score de santé mentale le plus bas (51,0), suivi de celles qui travaillent moins d'heures (55,0), de celles qui sont sans emploi (64,7) et de celles dont les heures de travail ou le salaire n'ont pas changé (66,1).
- Le score de santé mentale des gestionnaires (64,8) est légèrement inférieur à celui des non-gestionnaires (65,1).
- Ce sont les travailleurs autonomes qui affichent le score de santé mentale le plus élevé (67,7).
- Ce sont les répondants travaillant pour une entreprise ayant entre 51 et 100 employés qui affichent le score de santé mentale le plus bas (63,3).

Fonds d'urgence

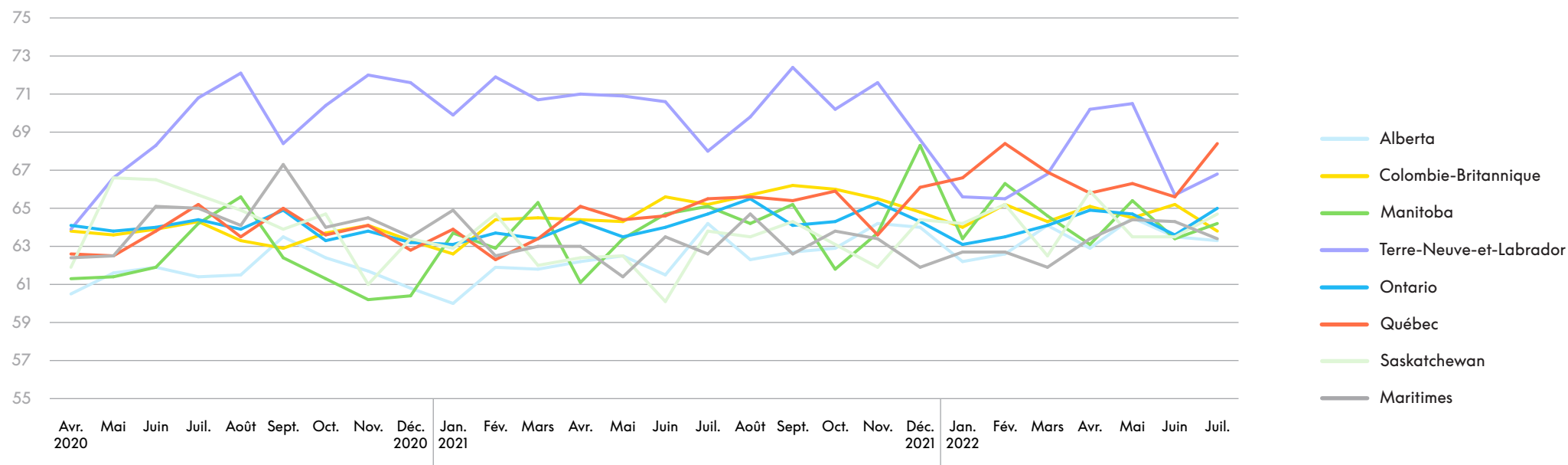
- Les personnes n'ayant pas de fonds d'urgence continuent d'afficher un score de santé mentale (43,9) plus bas que celui de l'ensemble du groupe (65,0). Les personnes ayant un fonds d'urgence affichent un score de santé mentale de 74,7.

3 Les participants à l'ISM qui travaillaient au cours des six derniers mois sont inclus dans l'enquête.

Indice de santé mentale^{MC} (par province)

Depuis avril 2020, les scores de santé mentale provinciaux ont fluctué. À l'exception de Terre-Neuve-et-Labrador, ces fluctuations ont été similaires dans les provinces jusqu'en juillet 2021. En juillet 2022, la Colombie-Britannique, l'Alberta et les Maritimes ont affiché un déclin de la santé mentale, alors qu'on observe des améliorations dans toutes les autres provinces.

- C'est le Québec qui affiche le meilleur score (68,4), avec une hausse notable de près de trois points.
- Les scores les plus bas touchent l'Alberta (63,3) et les Maritimes (63,4).



Situation d'emploi	Juil. 2022	Juin 2022
En emploi (aucun changement d'heures ou de salaire)	66,1	65,2
En emploi (moins d'heures que le mois dernier)	55,0	54,1
En emploi (salaire réduit par rapport au mois dernier)	51,0	49,7
Présentement sans emploi	64,7	63,2
Groupe d'âge	Juil. 2022	Juin 2022
20 à 29 ans	53,9	52,1
30 à 39 ans	58,0	57,9
40 à 49 ans	63,7	63,0
50 à 59 ans	68,3	67,0
60 à 69 ans	71,7	71,9
Nombre d'enfants	Juil. 2022	Juin 2022
Aucun	66,1	65,3
1 enfant	61,7	61,1
2 enfants	63,6	62,2
3 enfants ou plus	63,6	63,5

Province	Juil. 2022	Juin 2022
Alberta	63,3	63,5
Colombie-Britannique	63,8	65,2
Manitoba	64,2	63,4
Terre-Neuve-et-Labrador	66,8	65,7
Maritimes	63,4	64,3
Québec	68,4	65,6
Ontario	65,0	63,6
Saskatchewan	64,7	63,5
Sexe	Juil. 2022	Juin 2022
Homme	66,9	66,3
Femme	63,1	62,1
Revenu	Juil. 2022	Juin 2022
Moins de 30 k\$/année	55,3	53,9
30 k\$ à <60 k\$/année	60,9	60,1
60 k\$ à <100 k\$/année	65,1	63,5
100 k\$ à <150 k\$/année	66,7	66,6
150 k\$ ou plus	71,7	72,3

Taille de l'effectif	Juil. 2022	Juin 2022
Travailleur autonome/propriétaire unique	67,7	68,1
2 à 50 employés	64,8	64,0
51 à 100 employés	63,3	62,3
101 à 500 employés	64,7	64,0
501 à 1000 employés	63,4	60,2
1001 à 5000 employés	65,0	66,5
5001 à 10 000 employés	65,2	63,2
Plus de 10 000 employés	66,5	64,5
Gestionnaire	Juil. 2022	Juin 2022
Gestionnaire	64,8	65,0
Non-gestionnaire	65,1	63,7

Les chiffres surlignés en orange sont les pires scores du groupe.
 Les chiffres surlignés en vert sont les meilleurs scores du groupe.

Indice de santé mentale^{MC} (par secteur d'activité)

Les étudiants à temps plein de niveau postsecondaire affichent le plus bas score de santé mentale en juillet 2022 (57,2), suivi des personnes qui travaillent dans les secteurs du commerce de gros (59,2), et de l'information et de la culture (60,1).

Les scores de santé mentale les plus élevés ce mois-ci sont observés chez les participants qui travaillent dans le secteur des services professionnels, scientifiques et techniques (68,6), et celui du transport et de l'entreposage (68,6).

Les variations par rapport au mois dernier sont indiquées dans le tableau.

Secteur d'activité	Juillet 2022	Juin 2022	Variation
Automobile	67,5	59,2	8,3
Transport et entreposage	68,6	64,2	4,4
Étudiants à temps plein	57,2	53,4	3,8
Autres services (sauf les administrations publiques)	69,2	65,8	3,5
Commerce de détail	66,9	64,4	2,5
Autre	64,5	62,9	1,7
Finance et assurances	62,6	61,4	1,2
Fabrication	67,1	66,0	1,1
Arts, spectacles et loisirs	60,4	59,4	1,0
Gestion de sociétés et d'entreprises	65,1	64,4	0,7
Services d'enseignement	65,8	65,2	0,6
Construction	64,6	64,1	0,5
Services professionnels, scientifiques et techniques	68,6	68,1	0,4
Exploitation minière, pétrolière et gazière	68,3	68,0	0,2
Administrations publiques	66,2	66,2	0,0
Agriculture, foresterie, pêche et chasse	62,1	62,1	0,0
Services d'hébergement et de restauration	61,6	61,7	-0,1
Commerce de gros	59,2	59,6	-0,4
Services publics	65,1	65,6	-0,5
Soins de santé et assistance sociale	63,3	63,9	-0,5
Information et culture	60,1	62,2	-2,1
Services immobiliers, de location et de location à bail	62,0	73,3	-11,3

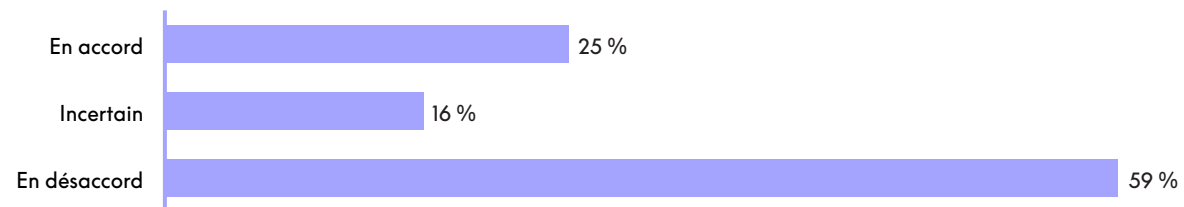
Pleins feux sur...

Conflits au travail

On a demandé aux Canadiens s'ils constatent une multiplication des tensions et des conflits au travail.

- Un quart (25 %) ont vécu plus de tensions ou de conflits au travail, et c'est ce groupe qui affiche le score de santé mentale le plus bas (51,8), inférieur de plus de 13 points à la moyenne nationale (65,0).
- Les gestionnaires sont 50 % plus susceptibles de vivre des tensions ou des conflits au travail que les non-gestionnaires.
- Les répondants ayant moins de 40 ans sont 80 % plus susceptibles de vivre des tensions ou des conflits au travail que les plus de 50 ans.

Je vis des tensions ou des conflits accrus au travail



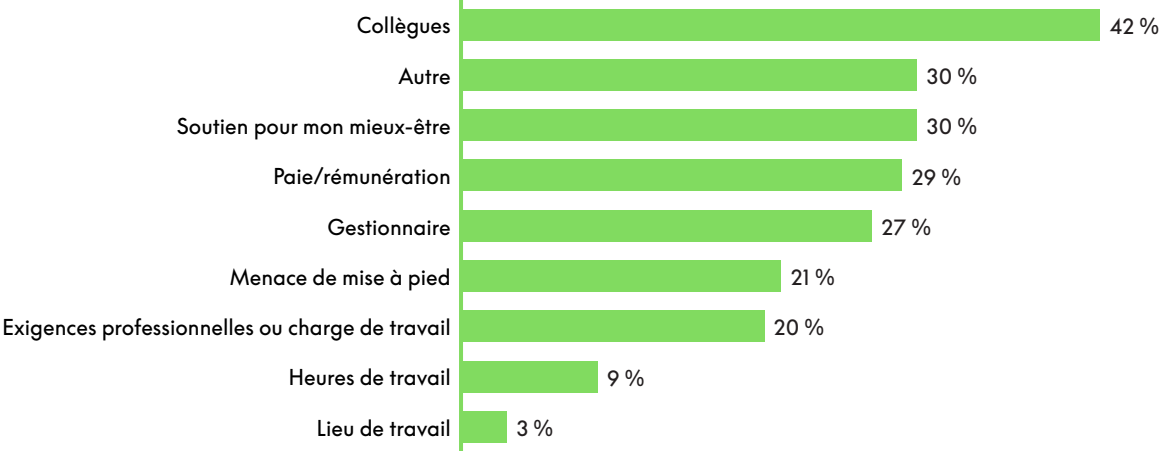
Score de l'ISM pour Je vis des tensions ou des conflits accrus au travail



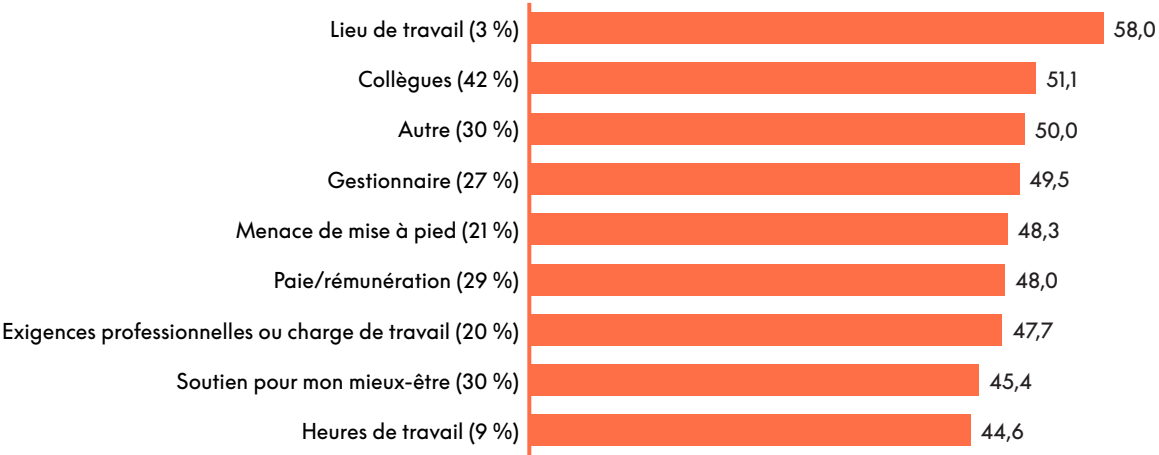
On a demandé aux Canadiens signalant une augmentation des tensions/des conflits au travail dans quels aspects précis cela se produit.

- Plus de deux sur cinq (42 %) vivent des tensions/des conflits avec des collègues, près d'un tiers (30 %), à propos de l'aide à leur mieux-être, 29 %, à propos de la rémunération et 27 %, avec leur gestionnaire.
- Les femmes sont 50 % plus susceptibles que les hommes de vivre des tensions/des conflits avec des collègues.
- Les répondants ayant moins de 40 ans sont 60 % plus susceptibles de vivre des tensions ou des conflits avec leur gestionnaire que les plus de 50 ans.
- Les répondants ayant moins de 40 ans sont près de deux fois plus susceptibles de vivre des tensions ou des conflits liés à la rémunération que les plus de 50 ans.

Aspects engendrant des tensions ou des conflits



Score de l'ISM pour Aspects engendrant des tensions ou des conflits



Confiance

On a demandé aux Canadiens s'ils faisaient confiance à leur organisation pour agir de manière éthique.

- Près des trois quarts (71 %) font confiance à leur organisation pour agir de manière éthique, et ce groupe affiche le score de santé mentale le plus favorable (68,6), supérieur de plus de trois points à la moyenne nationale (65,0).
- Près d'un sur dix (9 %) pense que son organisation n'agit pas de manière éthique, et ce groupe affiche un score de santé mentale (52,4) inférieur de près de 13 points à la moyenne nationale (65,0).
- Les répondants ayant moins de 40 ans sont 40 % plus susceptibles que les plus de 50 ans de penser que leur organisation n'agit pas de manière éthique.

Je fais confiance à mon organisation pour agir de manière éthique



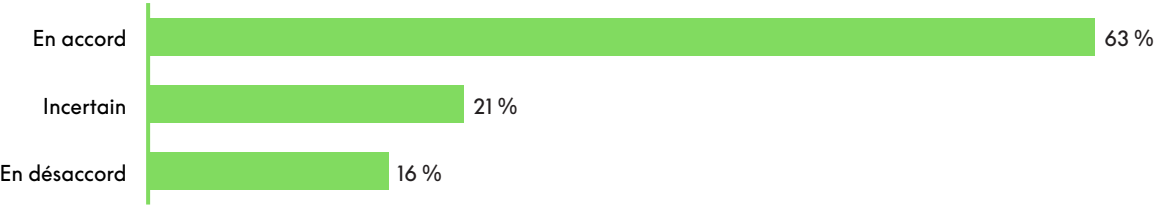
Score de l'ISM pour Je fais confiance à mon organisation pour agir de manière éthique



On a demandé aux Canadiens s'ils faisaient confiance aux cadres de leur organisation pour prendre en considération le mieux-être des employés dans leurs décisions.

- Plus de trois sur cinq (63 %) font confiance aux cadres de leur organisation pour prendre en considération le mieux-être des employés dans leurs décisions, et ce groupe affiche le score de santé mentale le plus favorable (69,2), supérieur de plus de quatre points à la moyenne nationale (65,0).
- Seize pour cent ne font pas confiance aux cadres de leur organisation pour prendre en considération le mieux-être des employés dans leurs décisions, et ce groupe affiche un score de santé mentale (55,5) inférieur de près de dix points à la moyenne nationale (65,0).

Je fais confiance aux cadres supérieurs de mon organisation pour prendre en considération le mieux-être des employés dans leurs décisions



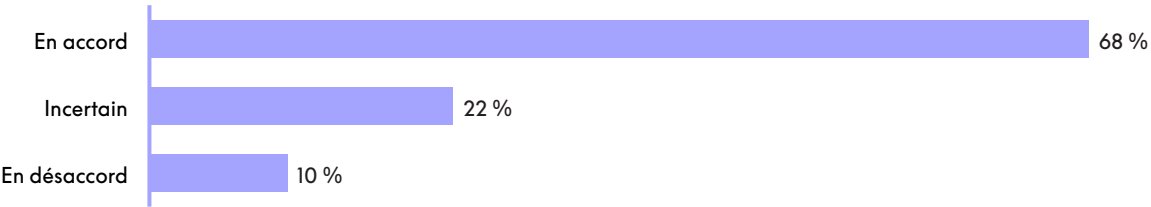
Score de l'ISM pour Je fais confiance aux cadres supérieurs de mon organisation pour prendre en considération le mieux-être des employés dans leurs décisions



On a demandé aux Canadiens s'ils font confiance à leurs collègues pour les aider en cas de besoin.

- Plus des deux tiers (68 %) font confiance à leurs collègues pour les aider en cas de besoin, et ce groupe affiche le score de santé mentale le plus favorable (69,3), supérieur de plus de quatre points à la moyenne nationale (65,0).
- Un sur dix (10 %) ne fait pas confiance à ses collègues pour l'aider en cas de besoin, et ce groupe affiche un score de santé mentale (51,3) inférieur de près de 14 points à la moyenne nationale (65,0).
- Les employés qui travaillent moins d'heures ou ont un salaire réduit sont 40 % plus susceptibles que ceux qui n'ont connu aucun changement d'heures ou de salaire de ne pas faire confiance à leurs collègues pour les aider en cas de besoin.
- Les répondants ayant moins de 40 ans sont 45 % plus susceptibles que les plus de 50 ans de ne pas faire confiance à leurs collègues pour les aider en cas de besoin.

Je fais confiance à mes collègues pour me soutenir quand j'en ai besoin



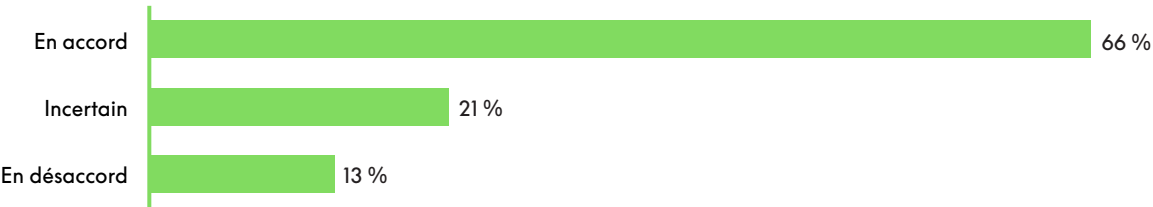
Score de l'ISM pour Je fais confiance à mes collègues pour me soutenir quand j'en ai besoin



On a demandé aux Canadiens s'ils font confiance à leur gestionnaire pour agir dans l'intérêt de ses employés.

- Deux tiers (66 %) font confiance à leur gestionnaire pour agir dans l'intérêt de ses employés, et ce groupe affiche le score de santé mentale le plus favorable (69,0), supérieur de quatre points à la moyenne nationale (65,0).
- Plus d'un sur dix (13 %) ne fait pas confiance à son gestionnaire pour agir dans l'intérêt de ses employés, et ce groupe affiche un score de santé mentale (52,9) inférieur de 12 points à la moyenne nationale (65,0).

Je fais confiance à mon gestionnaire pour agir dans l'intérêt des personnes qu'il dirige



Score de l'ISM pour Je fais confiance à mon gestionnaire pour agir dans l'intérêt des personnes qu'il dirige

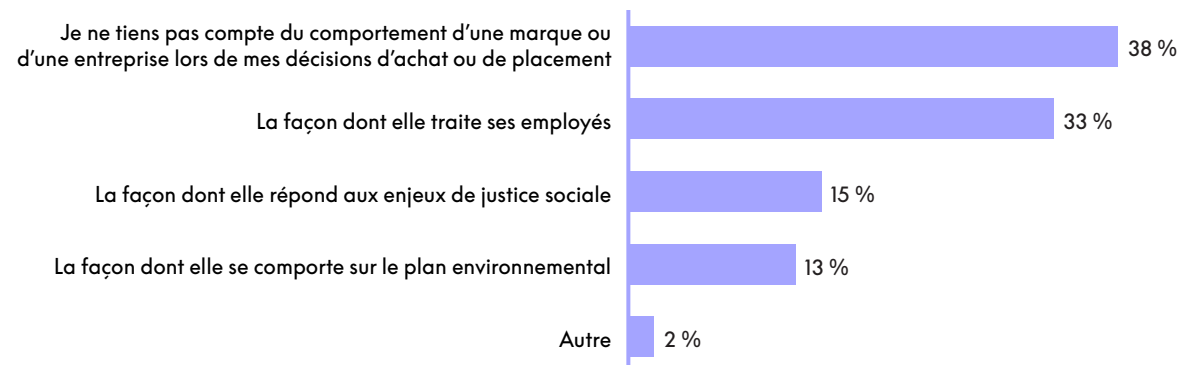


Impact du comportement de la marque/de l'entreprise

On a demandé aux Canadiens quel aspect du comportement d'une marque/d'une entreprise influence le plus leurs décisions d'achat ou d'investissement.

- Près de deux sur cinq (38 %) ne tiennent pas compte du comportement de la marque/de l'entreprise pour leurs décisions d'achat.
- Un tiers (33 %) disent que c'est la façon dont la marque/l'entreprise traite ses employés qui influence le plus leurs décisions d'achat ou d'investissement, suivis de 15 % pour lesquels c'est la façon dont la marque/l'entreprise réagit aux enjeux de justice sociale, et de 13 % pour lesquels c'est la façon dont elle se comporte à l'égard de l'environnement.
- Les parents et les gestionnaires sont plus susceptibles de tenir compte du comportement d'une marque/d'une entreprise lors de leurs décisions d'achat ou d'investissement.

Aspect du comportement d'une marque ou d'une entreprise qui influence le plus mes décisions d'achat ou de placement

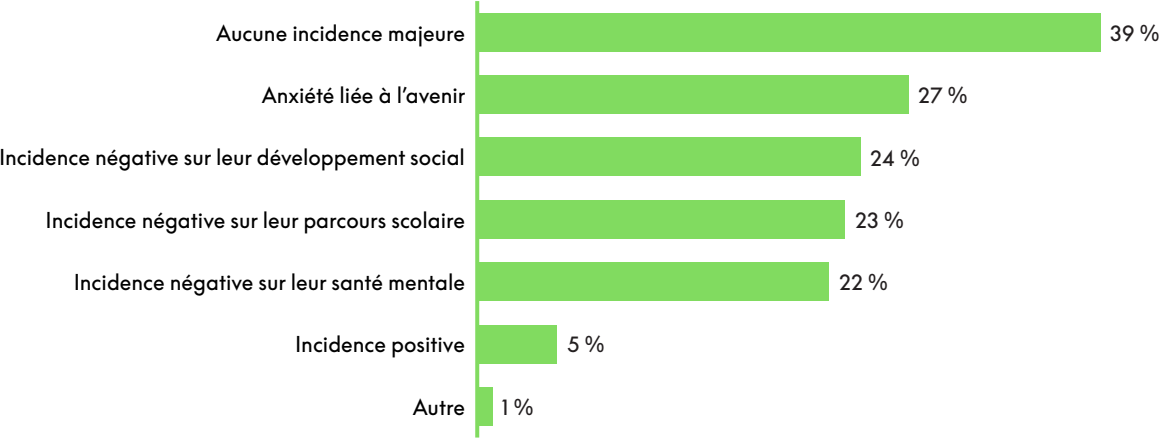


Incidence de la pandémie sur les enfants

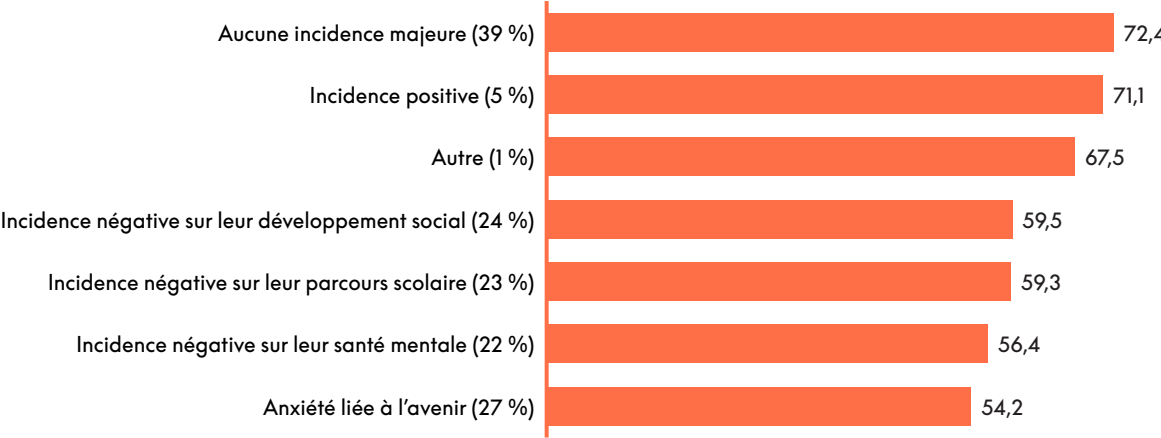
On a demandé aux Canadiens quelle incidence les deux dernières années ont eue sur leurs enfants.

- Plus de la moitié (56 %) disent que les événements des deux dernières années ont eu une incidence négative sur leurs enfants.
- Trente-neuf pour cent disent qu’elles n’ont eu aucune incidence majeure sur leurs enfants, et ce groupe affiche le score de santé mentale le plus favorable (72,4), supérieur de plus de sept points à la moyenne nationale (65,0).
- Plus d’un quart (27 %) mentionnent de l’anxiété à propos de l’avenir, 24 %, une incidence négative sur le développement social, 23 %, une incidence négative sur le parcours scolaire et 22 %, une incidence négative sur la santé mentale. Ces groupes affichent un score de santé mentale nettement inférieur à la moyenne nationale (65,0).

Incidence des deux dernières années sur les enfants de ma famille

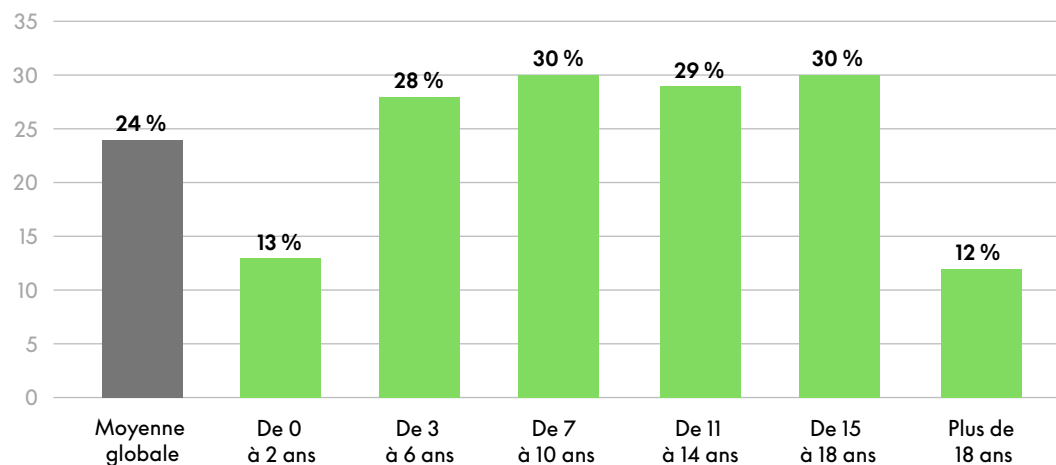


Score de l’ISM pour Incidence des deux dernières années sur les enfants de ma famille

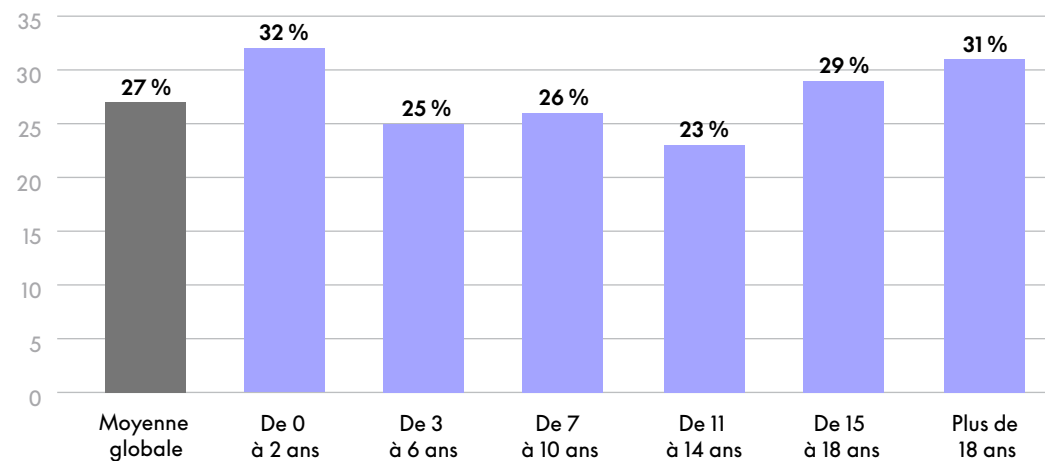


- Les enfants de 15 ans et plus sont plus anxieux à propos de leur avenir que la moyenne canadienne (27 %).
- C'est sur les enfants ayant entre 10 et 14 ans que l'incidence négative sur la santé mentale est la plus marquée.
- L'incidence négative sur le développement social est presque tout aussi marquée chez les enfants ayant entre 2 et 18 ans.

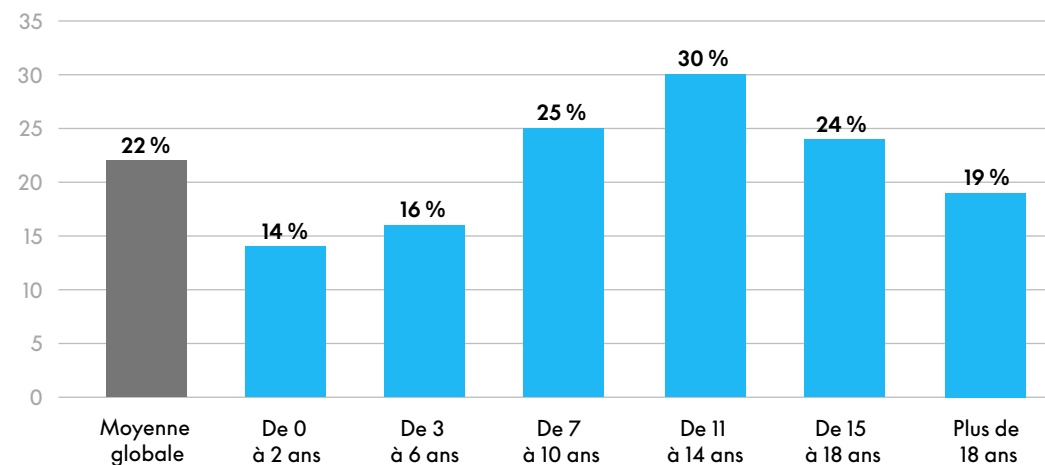
Incidence négative sur le développement social par groupe d'âge



Anxiété liée à l'avenir par groupe d'âge

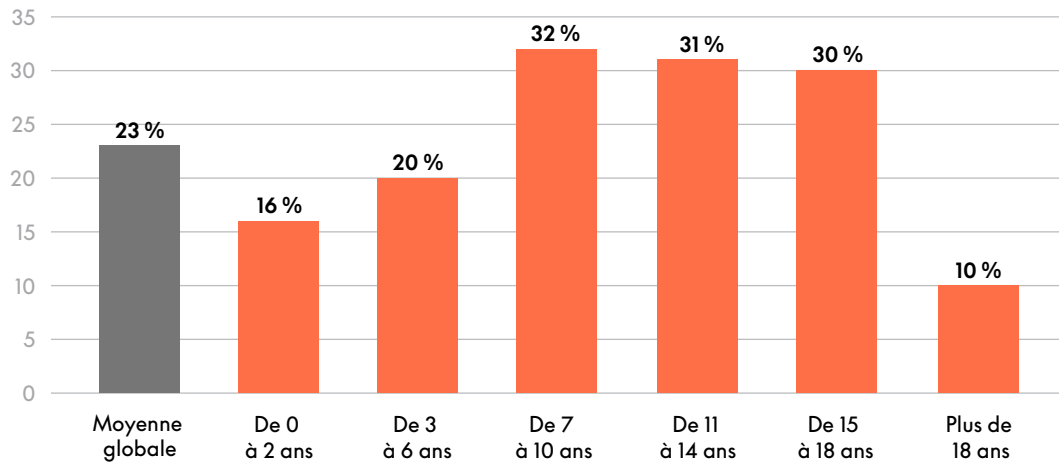


Incidence négative sur la santé mentale par groupe d'âge

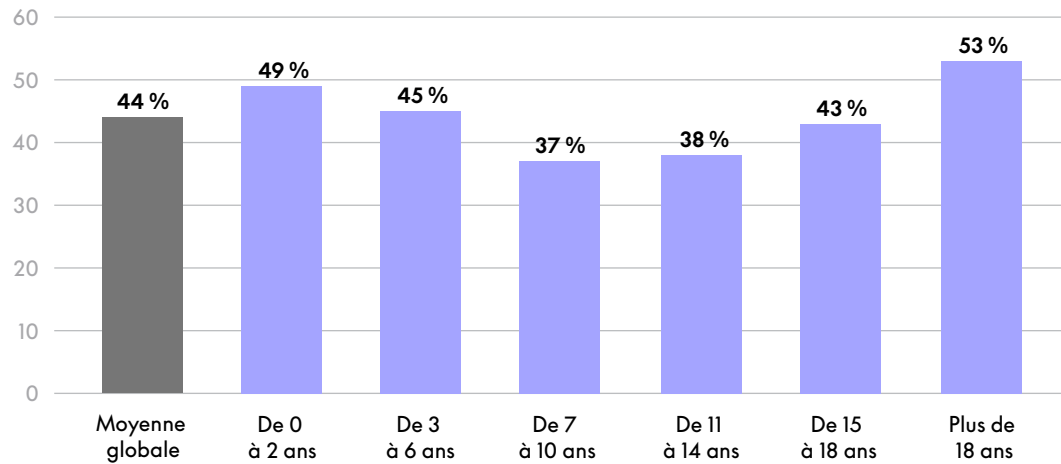


- On observe une incidence négative sur le parcours scolaire pour une proportion à peu près égale d'enfants de 6 à 18 ans.

Incidence négative sur le parcours scolaire par groupe d'âge



Aucune incidence positive ou négative par groupe d'âge



Neurodivergence

On a demandé aux Canadiens s'ils s'identifiaient comme des personnes neurodivergentes.

- Plus de la moitié (55 %) ne savent pas ce qu'est la neurodivergence.
- Cinq pour cent disent s'y identifier, et ce groupe affiche un score de santé mentale (49,9) inférieur de 15 points à la moyenne nationale (65,0).
- Les gestionnaires sont trois fois plus susceptibles que les non-gestionnaires de s'identifier à la neurodivergence.

Vous identifiez-vous comme une personne neurodivergente?



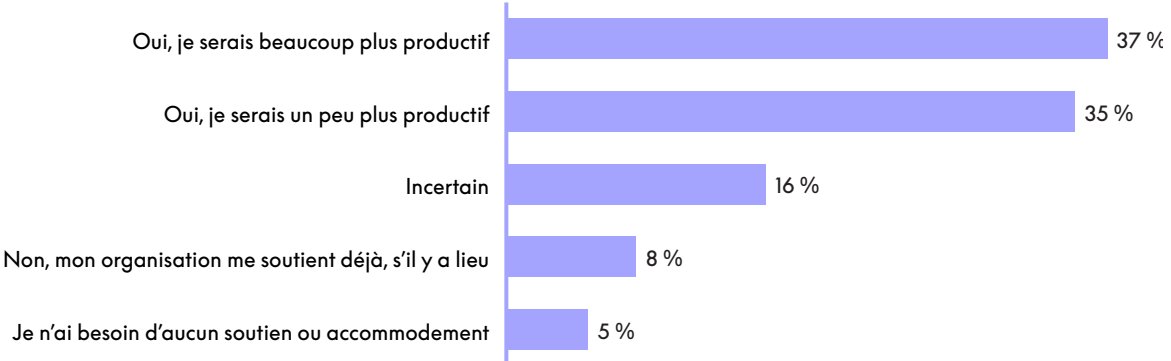
Score de l'ISM pour Vous identifiez-vous comme une personne neurodivergente?



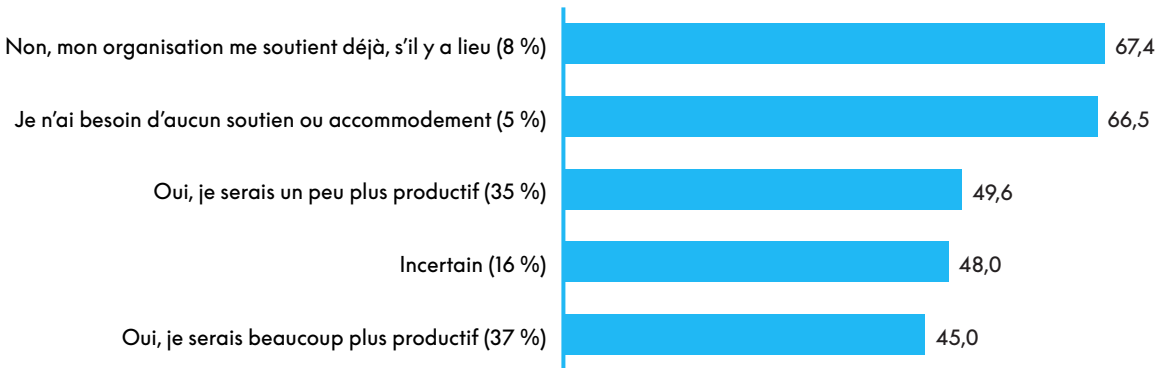
On a demandé aux Canadiens qui s'identifient comme personnes neurodivergentes si une aide supplémentaire ou des accommodements relatifs à leur neurodivergence amélioreraient leur productivité au travail.

- Près des trois quarts (72 %) seraient plus productifs si une aide supplémentaire ou des accommodements relatifs à leur neurodivergence leur étaient offerts. Le score de santé mentale de ces groupes est inférieur de plus de 15 points à la moyenne nationale (65,0).

Impact sur ma productivité au travail si du soutien ou des accommodements supplémentaires étaient fournis pour ma neurodivergence



Score de l'ISM pour Impact sur ma productivité au travail si du soutien ou des accommodements supplémentaires étaient fournis pour ma neurodivergence



Aperçu de l'Indice de santé mentale par LifeWorks^{MC}

La santé mentale et le bien-être de la population sont essentiels à la santé globale et à la productivité. L'Indice de santé mentale fournit une mesure de l'état de santé mentale actuel des adultes en emploi. Les hausses et les baisses de l'ISM aident à prédire les risques quant aux coûts et à la productivité, et à déterminer s'il est nécessaire que les entreprises et les gouvernements investissent en santé mentale.

Le rapport de l'Indice de santé mentale^{MC} compte deux parties :

1. L'Indice de santé mentale (ISM) global
2. Une section « Pleins feux sur... », qui rend compte de l'incidence spécifique d'enjeux courants dans la collectivité.

Méthodologie

Les données du présent rapport ont été recueillies au moyen d'un sondage en ligne mené auprès de 3 000 Canadiens résidant au Canada, actuellement en emploi ou qui l'ont été dans les six mois précédents. Les participants ont été sélectionnés selon leur représentativité sur le plan de l'âge, du sexe, du secteur d'activité et de la répartition géographique au Canada. On leur a demandé de répondre à chaque question en pensant aux deux semaines précédentes. Les données ayant servi à préparer le présent rapport ont été recueillies entre le 7 et le 13 juillet 2022.

Calculs

À compter de mai 2022, les scores sont représentés comme des valeurs absolues et correspondent aux scores de la troisième année de l'Indice de santé mentale par LifeWorks^{MC}. La décision de passer à des valeurs absolues a été prise en raison de l'ampleur des changements qui sont survenus au cours des deux dernières années. Il est peu probable qu'on retourne aux niveaux d'avant-pandémie, c'est pourquoi il n'est plus pertinent de renvoyer aux scores de référence.

Afin de créer l'Indice de santé mentale, un système de notation est appliqué pour convertir les réponses individuelles à chaque question en valeur ponctuelle. Les valeurs ponctuelles les plus élevées sont associées à une meilleure santé mentale et à un risque inférieur pour la santé mentale. La somme des scores est divisée par le nombre total de points possible, pour générer un score sur 100. Le score brut est la moyenne mathématique des scores individuels. La répartition des scores est définie au moyen de l'échelle suivante :

À risque 0 à 49 **Précaire** 50 à 79 **Optimale** 80 à 100

Données et analyses supplémentaires

Les répartitions démographiques des scores secondaires et les analyses corrélationnelles croisées et personnalisées sont disponibles sur demande. L'analyse comparative par rapport aux résultats nationaux ou à tout sous-groupe est disponible sur demande. Communiquez avec ISM@lifeworks.com

À propos de Solutions Mieux-être LifeWorks

Solutions Mieux-être LifeWorks est un chef de file mondial en solutions virtuelles et présentielles qui favorisent le mieux-être global des gens. Nous offrons un continuum de soins personnalisé pour aider nos clients à veiller au mieux-être de leurs employés et, ainsi, à contribuer au succès de leur entreprise.

Pour de plus amples renseignements, visitez :

 LifeWorks.com

 twitter.com/LifeWorks

 linkedin.com/company/lifeworks