Rapport de l'Indice de santé mentale par LifeWorks[MC]

Canada | Juin 2022

Solutions Mieux-être
LifeWorks

Table des matières

1 Ce que vous devez retenir pour juin 2022 3

2 Indice de santé mentale par LifeWorks^MC 5

Risque pour la santé mentale 6
Scores secondaires de l'Indice de santé mentale^MC 7
Optimisme 8
Santé psychologique générale 9
Risque financier 10
Gestionnaires et non-gestionnaires 11
Données démographiques 12
Emploi 12
Fonds d'urgence 12

3 Indice de santé mentale^MC (par province) 13

4 Indice de santé mentale^MC (par secteur d'activité) 15

5 Pleins feux sur... 16

Perception de la santé mentale 16
Parler de santé mentale 17
Soutien en santé mentale 19
Stress 21
Principale source de stres 21
Stress au travail 22
Impact du stress 23
Points positifs tirés de la pandémie 24

6 Aperçu de l'Indice de santé mentale par LifeWorks^MC 25

Méthodologie 25
Calculs 25
Données et analyses supplémentaires 25

Ce que vous devez retenir pour juin 2022

1. **Après quatre mois d'amélioration, la santé mentale des travailleurs canadiens s'est détériorée en juin 2022.**

- À 64,1, le score de santé mentale des Canadiens est légèrement inférieur à celui du mois précédent.
- 33 % des Canadiens en emploi présentent un risque élevé de problème de santé mentale, 43 % présentent un risque modéré et 23 % ont un faible risque de souffrir d'un problème de santé mentale.
- Tous les scores secondaires de l'Indice de santé mentale ont décliné de mai à juin 2022.
- Les scores de santé mentale ont baissé dans toutes les provinces, à l'exception de la Colombie-Britannique et la Saskatchewan.
- Pour la première fois depuis février 2022, le score de santé mentale des non-gestionnaires est inférieur à celui des gestionnaires et à la moyenne nationale.

2. **Seulement 7 % des travailleurs canadiens croient que les personnes ayant un problème de santé mentale ne sont pas traitées différemment.**

- 85 % des répondants estiment que les problèmes de santé mentale peuvent être traités.
- 32 % ne sont pas à l'aise de parler de santé mentale avec leur gestionnaire.
- 31 % ne sont pas à l'aise de parler de santé mentale avec des collègues.
- 17 % ne sont pas à l'aise de parler de santé mentale avec leurs amis et des membres de leur famille.
- Les personnes à l'aise de parler de santé mentale obtiennent des scores de santé mentale plus élevés.

3. **Les Canadiens étant d'avis que leur employeur a soutenu leur mieux-être mental durant la pandémie affichent des scores de santé mentale parmi les plus élevés.**

- Le score de santé mentale des répondants s'étant sentis soutenus par leur employeur durant la pandémie est supérieur de plus de 7 points à la moyenne nationale et de près de 15 points à celui des participants n'ayant pas eu l'impression que leur employeur favorisait leur santé mentale.
- 51 % des employeurs ont proposé des modalités de travail flexibles.
- 41 % ont communiqué de l'information sur les services et les ressources en santé mentale.
- 29 % ont offert des journées de congé pour que les employés prennent soin de leur santé mentale.

D'avril 2020 à avril 2022, l'Indice de santé mentale par LifeWorks[MC] tenait compte de la variation des résultats obtenus depuis le début de la pandémie par rapport aux données de référence recueillies de 2017 à 2019. Dorénavant, les scores seront comptabilisés sur une échelle de 0 à 100 où un score de
0 à 49 = santé mentale à risque
50 à 79 = santé mentale précaire
et 80 à 100 = santé mentale optimale.

4. **Les niveaux de stress personnel et professionnel chez les Canadiens sont relativement semblables.**

- Le score de santé mentale des répondants ayant indiqué que les conflits sont pour eux la principale source de stress est inférieur à la moyenne nationale de 14 points.
- Les effets du stress prennent différentes formes : 31 % des répondants ont du mal à dormir, 28 % n'arrivent pas à se détendre et 27 % ont constaté des changements d'ordre émotionnel.
- L'incidence du stress personnel ou professionnel est plus grande pour les parents et les plus jeunes (de moins de 40 ans) que pour les autres groupes.

5. **La moitié des Canadiens estiment qu'ils ont tiré certains avantages de la pandémie.**

- 16 % ont accordé la priorité à leurs passe-temps ou à leurs intérêts personnels.
- 15 % ont vu leur situation financière s'améliorer.
- 14 % ont constaté une amélioration de leur relation avec leur conjoint.
- 14 % ont priorisé leur santé physique.
- Les parents et les plus jeunes (de moins de 40 ans) sont les plus susceptibles d'indiquer que leur relation avec leur conjoint s'est améliorée.

74 %

des répondants ressentent les effets du stress professionnel ou personnel

32 %

ne sont pas à l'aise de parler de santé mentale avec leur gestionnaire

44 %

des employeurs ont proposé des modalités de travail flexibles afin de favoriser la santé mentale de leurs employés

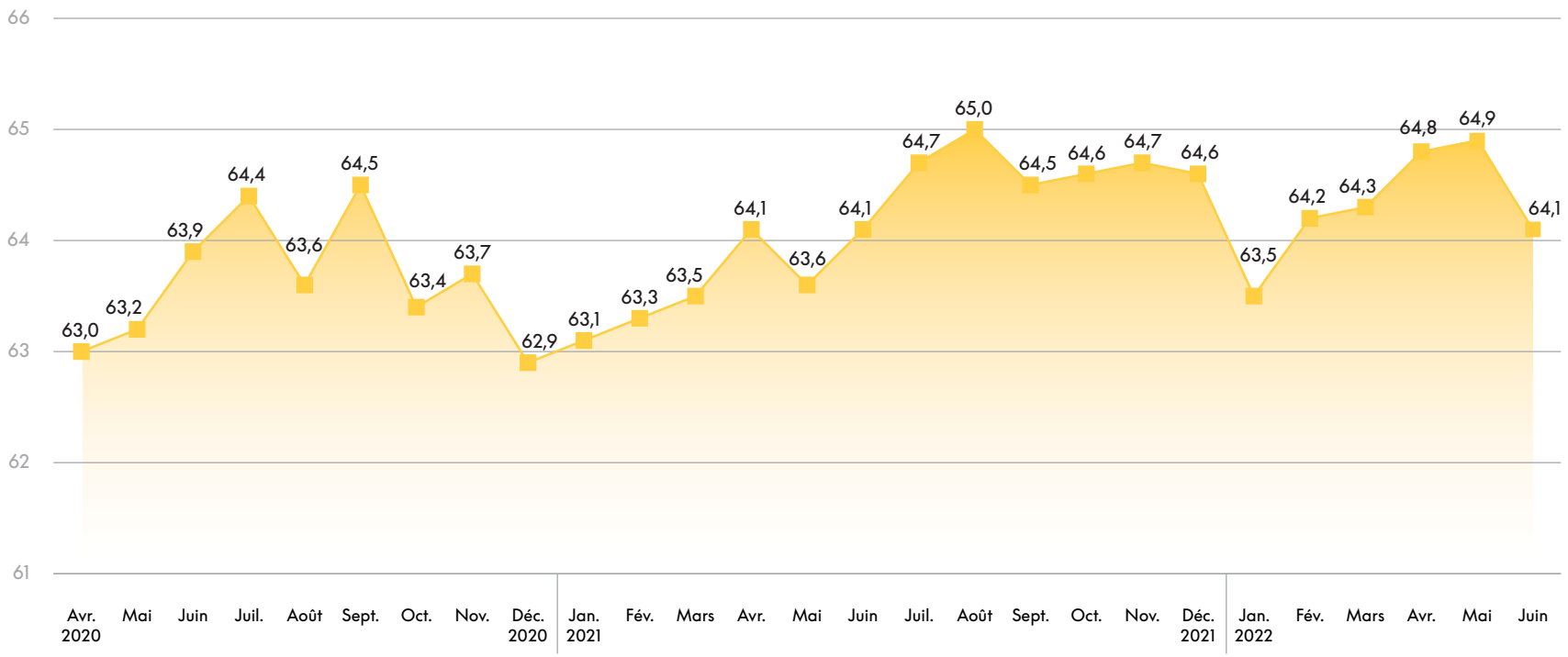
7 %

croient que les personnes aux prises avec un problème de santé mentale ne sont pas traitées différemment

Indice de santé mentale par LifeWorks[MC]

L'Indice de santé mentale global pour juin 2022 s'établit à 64,1 points[1].

Après quatre mois d'amélioration, la santé mentale des travailleurs canadiens s'est détériorée en juin 2022.



ISM mois courant Juin 2022

64,1

Mai 2022

64,9

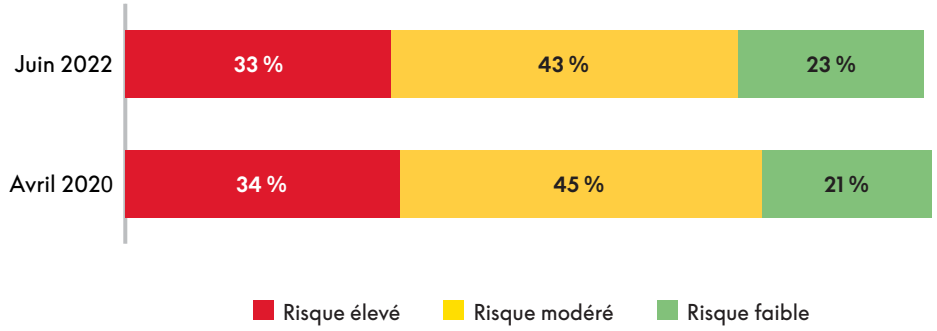
- 0-49 : santé mentale à risque
- 50-79 : santé mentale précaire
- 80-100 : santé mentale optimale

1 À compter de mai 2022, les scores sont représentés comme des valeurs absolues et correspondent aux scores de la troisième année de l'Indice de santé mentale par LifeWorks[MC]. La décision de passer à des valeurs absolues a été prise en raison de l'ampleur des changements qui sont survenus au cours des deux dernières années. Il est peu probable qu'on retourne aux niveaux d'avant-pandémie, c'est pourquoi il n'est plus pertinent de renvoyer aux scores de référence.

Risque pour la santé mentale

En juin 2022, 33 pour cent des Canadiens présentent un risque élevé de problème de santé mentale, 43 pour cent présentent un risque modéré et 23 pour cent ont un faible risque de souffrir d'un problème de santé mentale. Le pourcentage de répondants ayant reçu un diagnostic d'anxiété ou de dépression est d'environ 30 pour cent dans le groupe présentant un risque élevé, de 7 pour cent dans celui présentant un risque modéré, et de 1 pour cent dans celui présentant un risque faible.

En revanche, en avril 2020, au lancement de l'Indice et vers le début de la pandémie de COVID-19, 34 pour cent des Canadiens présentaient un risque élevé de problème de santé mentale, 45 pour cent présentaient un risque modéré et 21 pour cent avaient un faible risque de souffrir d'un problème de santé mentale.



Scores secondaires de l'Indice de santé mentale[MC]

Le score secondaire de l'Indice de santé mentale[MC] le plus faible correspond à la mesure du risque d'anxiété (56,3), suivie de la mesure de l'isolement (60,1), de la productivité (60,6), de la dépression (61,9), de l'optimisme (66,5) et du risque financier (69,1). En juin 2022, la santé psychologique générale (72,1) représente le score secondaire de santé mentale le plus élevé.

- Tous les scores secondaires de l'Indice de santé mentale[MC] ont diminué comparativement au mois précédent.
- Ce sont les scores liés au risque financier et à l'anxiété qui ont enregistré la plus forte baisse, soit 1,2 point par rapport à mai 2022.

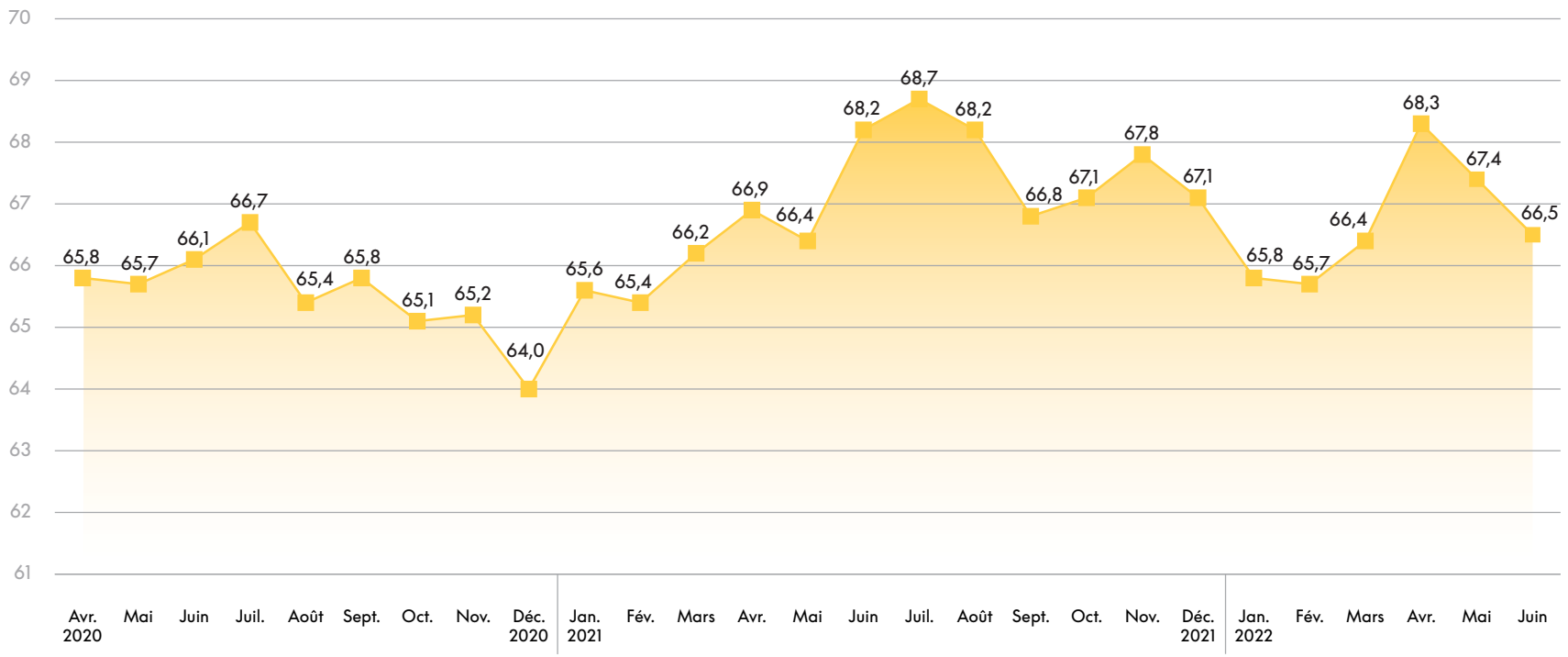
Scores secondaires de l'ISM[2] 2022	Juin	Mai
Anxiété	56,3	57,5
Isolement	60,1	60,8
Productivité	60,6	61,6
Dépression	61,9	62,3
Optimisme	66,5	67,4
Risque financier	69,1	70,3
Santé psychologique	72,1	72,6

2 La répartition démographique des scores secondaires est disponible sur demande.

Optimisme

Malgré quelques mois d'amélioration modeste, dont un sommet en juillet 2021, et une augmentation notable en avril 2022, les scores secondaires relatifs à l'optimisme sont demeurés précaires depuis avril 2020.

Le score lié à l'optimisme, en baisse pour un deuxième mois consécutif, s'est établi à 66,5 en juin 2022.

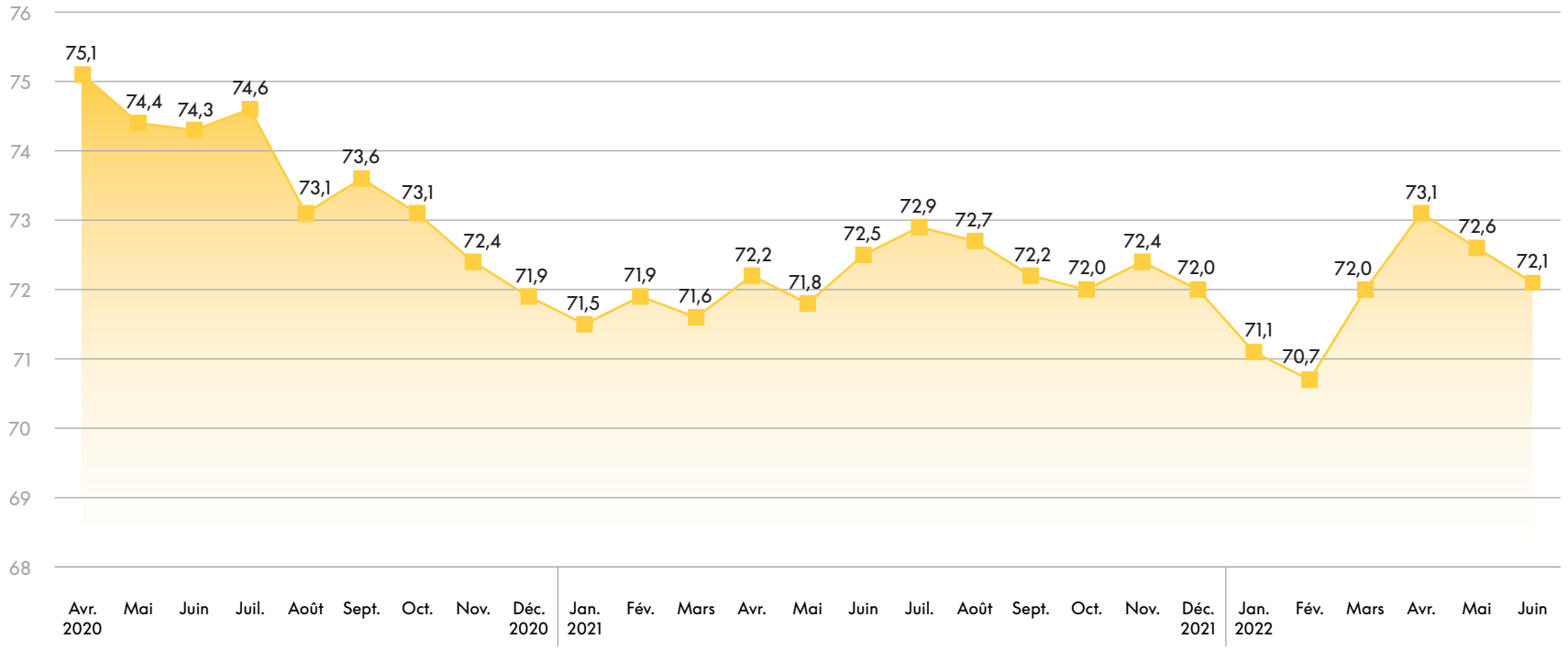


- 0-49 : santé mentale à risque
- 50 -79 : santé mentale précaire
- 80-100 : santé mentale optimale

Santé psychologique générale

Le score secondaire relatif à la santé psychologique évalue la perception que les participants ont de leur niveau de santé psychologique global.

De novembre 2020 à décembre 2021, le score de la santé psychologique des Canadiens a fluctué légèrement. Un creux a été observé en février 2022, suivi de deux mois d'amélioration. En juin 2022, le score relatif à la santé psychologique a fléchi pour un deuxième mois consécutif, s'établissant à 72,1. Malgré cette baisse, il s'agit du score le plus élevé de tous les scores secondaires de santé mentale.

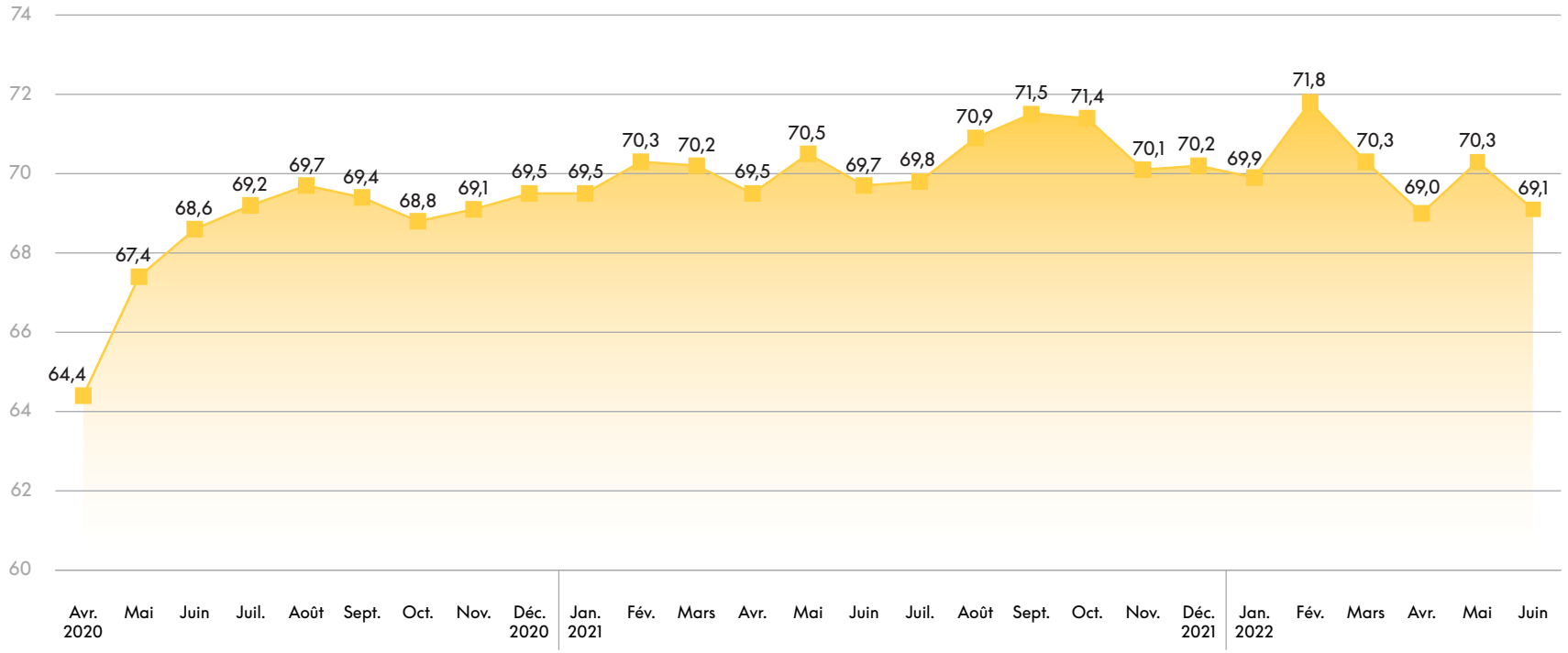


- 0-49 : santé mentale à risque
- 50-79 : santé mentale précaire
- 80-100 : santé mentale optimale

Risque financier

Le score secondaire de risque financier mesure le niveau du fonds d'urgence des participants.

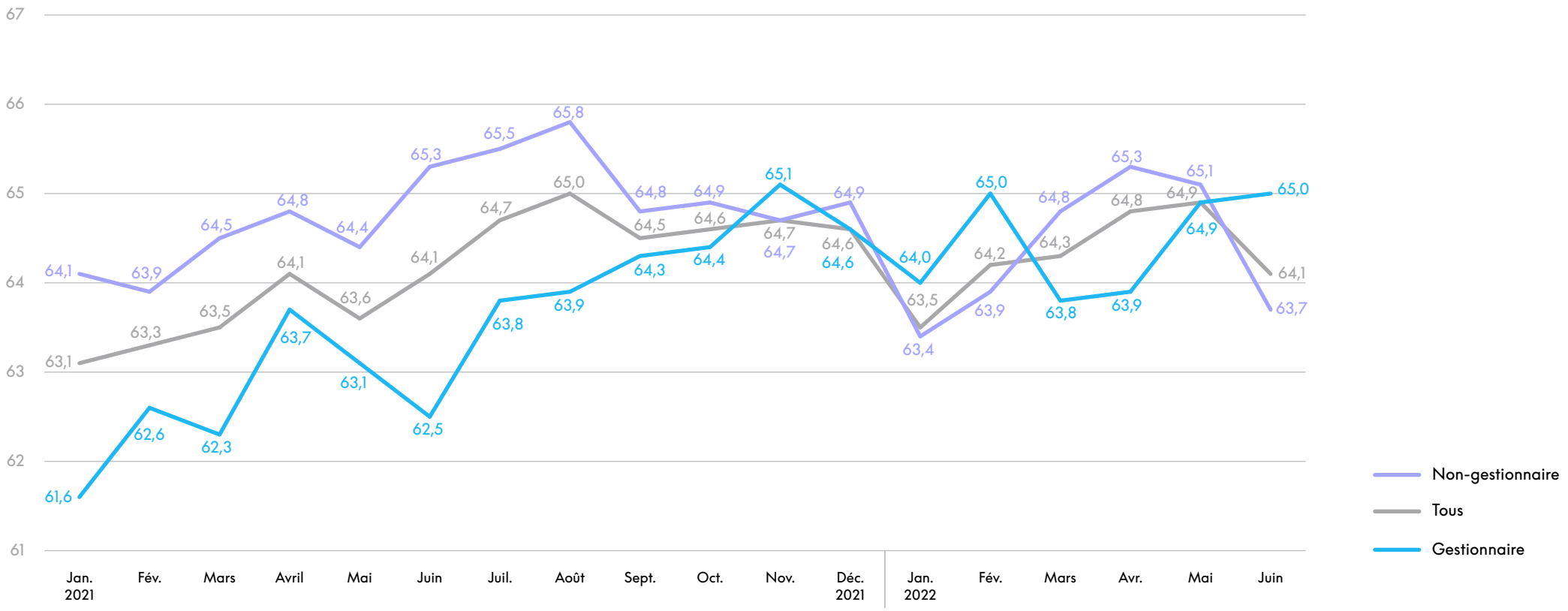
Ce score s'est généralement amélioré depuis le lancement de l'ISM, en avril 2020. En février 2022, le score secondaire de risque financier des Canadiens a atteint un sommet de 71,8, mais il a ensuite diminué jusqu'en avril. Après avoir connu un rebond de 1,3 point en mai 2022, il a de nouveau fléchi en juin, s'établissant à 69,1.



- 0-49 : santé mentale à risque
- 50-79 : santé mentale précaire
- 80-100 : santé mentale optimale

Gestionnaires et non-gestionnaires

De janvier à octobre 2021, les scores de santé mentale des gestionnaires étaient plus faibles que ceux des non-gestionnaires et inférieurs à la moyenne canadienne. La tendance s'est renversée en novembre, les gestionnaires affichant un score de santé mentale moyen légèrement plus élevé que celui des non-gestionnaires. De mars à mai 2022, les gestionnaires affichaient de nouveau un score de santé mentale plus bas que celui des non-gestionnaires, mais cette tendance s'est une fois de plus inversée en juin 2022. En effet, le score de santé mentale des non-gestionnaires (63,7) était plus bas que celui des gestionnaires (65,0).



Données démographiques

- Depuis le lancement de l'ISM, les scores de santé mentale des femmes sont beaucoup plus bas que ceux des hommes. En juin 2022, le score de santé mentale des femmes est de 62,1 comparativement à 66,3 pour les hommes.
- Depuis avril 2020, les scores de santé mentale s'améliorent selon l'âge.
- Depuis le lancement de l'indice en avril 2020, on constate des différences entre les scores de santé mentale des participants qui ont des enfants et de ceux qui n'en ont pas. Plus de deux ans plus tard, ce phénomène se poursuit alors que les participants qui ont au moins un enfant obtiennent un score plus bas (61,7) que ceux qui n'en ont pas (65,3).

Emploi

- Dans l'ensemble, 4 pour cent des participants sont sans emploi[3] et 8 pour cent signalent une réduction de leur salaire ou de leurs heures de travail.
- Les participants en emploi dont le salaire a été réduit par rapport au mois précédent ont le plus faible score de santé mentale (49,7), suivis de ceux dont les heures de travail ont été réduites (54,1), puis de ceux sans emploi (63,2) et de ceux dont le salaire et les heures sont demeurés inchangés (64,1).
- Le score de santé mentale des gestionnaires (65,0) est supérieur à celui des non-gestionnaires (63,7).
- Les travailleurs autonomes obtiennent le score de santé mentale le plus élevé (68,1).
- Les répondants qui travaillent pour des entreprises comptant entre 501 et 1000 employés ont le score de santé mentale le plus faible (60,2).

Fonds d'urgence

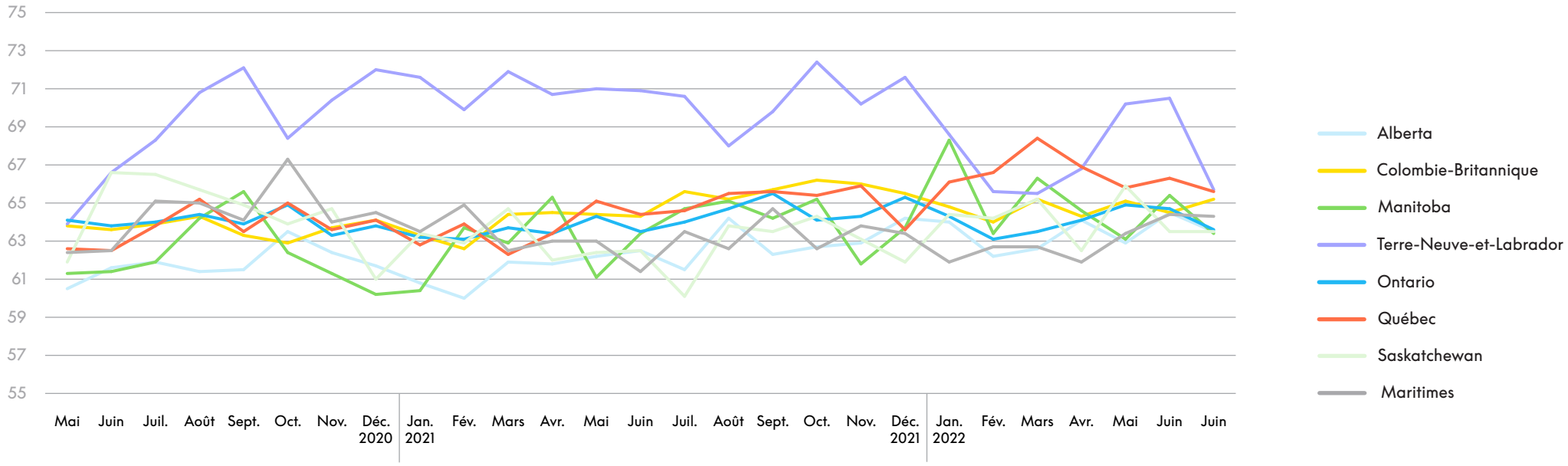
- Les participants qui n'ont pas de fonds d'urgence obtiennent de nouveau un score de santé mentale plus faible (43,3) que l'ensemble du groupe (64,9). Ceux qui en ont un obtiennent un score de santé mentale de 74,5.

3 Les participants à l'ISM qui travaillaient au cours des six derniers mois sont inclus dans l'enquête.

Indice de santé mentale[MC] (par province)

Depuis avril 2020, les scores de santé mentale provinciaux fluctuent. Sauf à Terre-Neuve-et-Labrador, les courbes de fluctuation des provinces se ressemblaient jusqu'à juillet 2021. En juin 2022, le score de santé mentale en Saskatchewan est demeuré le même et s'est améliorié en Colombie-Britannique, tandis que toutes les autres provinces ont connu une baisse.

- Malgré un recul marqué de près de 5 points, le score de santé mentale à Terre-Neuve-et-Labrador demeure le plus élevé (65,7).
- En mai 2022, c'était au Manitoba qu'on observait la plus grande amélioration de la santé mentale (hausse de 2,3 points). Or, après une baisse importante enregistrée en juin, cette province affiche actuellement le score de santé mentale le plus faible au pays (63,4).



Situation d'emploi	Juin 2022	Mai 2022
En emploi (aucun changement d'heures ou de salaire)	65,2	66,0
En emploi (moins d'heures que le mois dernier)	54,1	54,4
En emploi (salaire réduit par rapport au mois dernier)	49,7	55,0
Présentement sans emploi	63,2	62,1

Groupe d'âge	Juin 2022	Mai 2022
20 à 29 ans	52,1	54,9
30 à 39 ans	57,9	58,7
40 à 49 ans	63,0	63,3
50 à 59 ans	67,0	68,2
60 à 69 ans	71,9	72,5

Nombre d'enfants	Juin 2022	Mai 2022
Aucun	65,3	65,9
1 enfant	61,1	62,5
2 enfants	62,2	64,0
3 enfants ou plus	63,5	60,4

Province	Juin 2022	Mai 2022
Alberta	63,5	64,5
Colombie-Britannique	65,2	64,5
Manitoba	63,4	65,4
Terre-Neuve-et-Labrador	65,7	70,5
Maritimes	64,3	64,4
Québec	65,6	66,3
Ontario	63,6	64,7
Saskatchewan	63,5	63,5

Sexe	Juin 2022	Mai 2022
Homme	66,3	67,2
Femme	62,1	62,9

Revenu	Juin 2022	Mai 2022
Moins de 30 k$/année	53,9	52,5
30 k$ à <60 k$/année	60,1	61,4
60 k$ à <100 k$/année	63,5	65,2
100 k$ à <150 k$/année	66,6	66,7
150 k$ ou plus	72,3	72,2

Taille de l'effectif	Juin 2022	Mai 2022
Travailleur autonome/ propriétaire unique	68,1	66,9
2 à 50 employés	64,0	65,9
51 à 100 employés	62,3	62,3
101 à 500 employés	64,0	64,5
501 à 1000 employés	60,2	62,6
1001 à 5000 employés	66,5	66,8
5001 à 10000 employés	63,2	65,1
Plus de 10000 employés	64,5	64,9

Gestionnaire	Juin 2022	Mai 2022
Gestionnaire	65,0	64,9
Non-gestionnaire	63,7	65,1

Les chiffres surlignés en orange sont les pires scores du groupe.

Les chiffres surlignés en vert sont les meilleurs scores du groupe.

Indice de santé mentale[MC] (par secteur d'activité)

En juin 2022, les étudiants à temps plein obtiennent le score de santé mentale le plus faible (53,4), suivis des participants qui travaillent dans le secteur automobile (59,2), puis de ceux du secteur des arts, des spectacles et des loisirs (59,4).

Ce mois-ci, les participants des secteurs des services immobiliers, de location et de location à bail (73,3), des services professionnels, scientifiques et techniques (68,1) et de l'exploitation minière, pétrolière et gazière (68,0) obtiennent les scores de santé mentale les plus élevés.

Les variations par rapport au mois dernier sont indiquées dans le tableau.

Secteur d'activité	Juin 2022	Mai 2022	Variation
Étudiant à temps plein	53,4	46,0	7,4
Services immobiliers, de location et de location à bail	73,3	66,5	6,8
Administration publique	66,2	64,3	1,9
Exploitation minière, pétrolière et gazière	68,0	66,5	1,5
Services d'enseignement	65,2	64,0	1,2
Services publics	65,6	64,8	0,7
Soins de santé et assistance sociale	63,9	64,2	-0,3
Agriculture, foresterie, pêche et chasse	62,1	62,6	-0,5
Services d'hébergement et de restauration	61,7	62,2	-0,5
Fabrication	66,0	66,6	-0,6
Secteur de la construction	64,1	64,8	-0,7
Information et culture	62,2	63,1	-0,9
Commerce de détail	64,4	65,5	-1,1
Services financiers et assurances	61,4	62,5	-1,1
Services professionnels, scientifiques et techniques	68,1	69,3	-1,1
Autre	62,9	64,5	-1,6
Gestion de sociétés et d'entreprises	64,4	66,2	-1,8
Transport et entreposage	64,2	66,9	-2,7
Automobile	59,2	63,3	-4,1
Autres services (sauf les administrations publiques)	65,8	70,1	-4,3
Commerce de gros	59,6	64,2	-4,7
Arts, spectacles et loisirs	59,4	64,3	-4,9

Pleins feux sur...

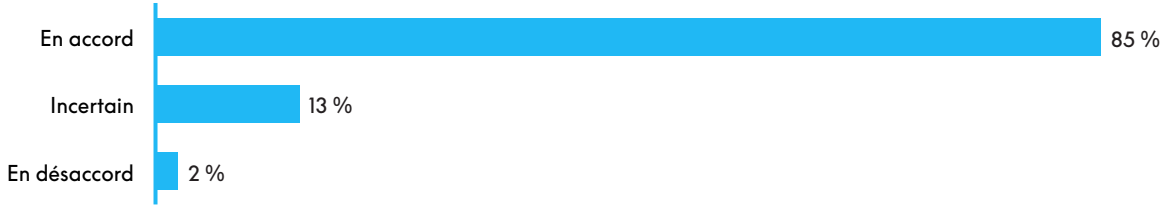
Perception de la santé mentale

Près des deux tiers (65 pour cent) des Canadiens considèrent que les personnes aux prises avec un problème de santé mentale sont traitées différemment.

Plus de quatre Canadiens sur cinq (85 pour cent) estiment que les problèmes de santé mentale peuvent être traités.

Les personnes aux prises avec un problème de santé mentale sont généralement traitées différemment

Les problèmes de santé mentale peuvent être traités



Parler de santé mentale

On a demandé aux Canadiens s'ils sont à l'aise de parler ouvertement de santé mentale avec leur gestionnaire.

- Plus de deux répondants sur cinq (44 pour cent) se disent à l'aise de parler de santé mentale avec leur gestionnaire, et les membres de ce groupe obtiennent le meilleur score de santé mentale (68,9).
- Ceux qui ne se sentent pas à l'aise de parler de ce sujet avec leur gestionnaire, soit près du tiers des participants (32 pour cent), ont le score de santé mentale le plus bas (56,8).

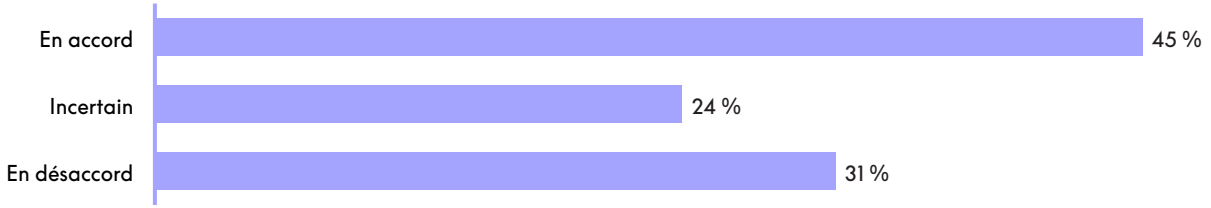
On a demandé aux Canadiens s'ils sont à l'aise de parler ouvertement de santé mentale avec leurs collègues.

- Près de la moitié des répondants (45 pour cent) se disent à l'aise de parler de santé mentale avec leurs collègues, et les membres de ce groupe obtiennent le meilleur score de santé mentale (68,8).
- Ceux qui ne se sentent pas à l'aise de parler de ce sujet avec leurs collègues, soit près du tiers des participants (31 pour cent), ont le score de santé mentale le plus bas (57,5).

Je suis à l'aise de parler ouvertement de ma santé mentale avec mon gestionnaire

Score de l'ISM pour *Je suis à l'aise de parler ouvertement de ma santé mentale avec mon gestionnaire*

Je suis à l'aise de parler ouvertement de ma santé mentale avec mes collègues

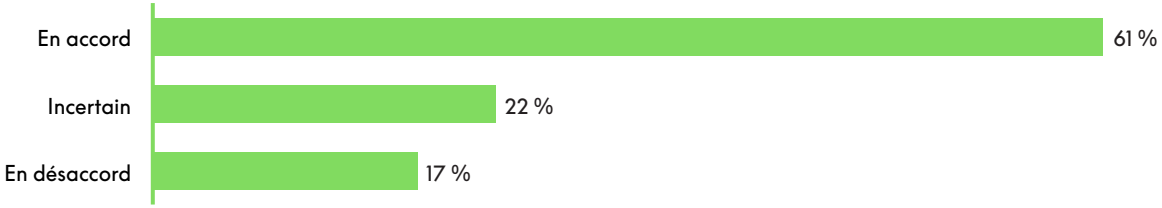


Score de l'ISM pour *Je suis à l'aise de parler ouvertement de ma santé mentale avec mes collègues*

On a demandé aux Canadiens s'ils sont à l'aise de parler ouvertement de santé mentale avec leurs amis et des membres de leur famille.

- Plus de trois répondants sur cinq (61 pour cent) se disent à l'aise de parler de santé mentale avec leurs amis et des membres de leur famille, et les membres de ce groupe obtiennent le meilleur score de santé mentale (68,6).
- Ceux qui ne se sentent pas à l'aise de parler de ce sujet avec leurs amis et des membres de leur famille, soit près de un répondant sur cinq (17 pour cent), ont le score de santé mentale le plus bas (51,8).

Je suis à l'aise de parler ouvertement de ma santé mentale avec mes amis et des membres de ma famille



Score de l'ISM pour *Je suis à l'aise de parler ouvertement de ma santé mentale avec mes amis et des membres de ma famille*

Soutien en santé mentale

On a demandé aux Canadiens s'ils ont eu l'impression que leur employeur soutenait leur mieux-être mental durant la pandémie.

- Plus de deux répondants sur cinq (44 pour cent) considèrent que leur employeur a soutenu leur mieux-être mental durant la pandémie, et les membres de ce groupe obtiennent le meilleur score de santé mentale (71,3), soit plus de sept points au-dessus de la moyenne nationale (64,1).
- Ceux n'ayant pas l'impression que leur employeur a soutenu leur santé mentale durant la pandémie (28 pour cent, c'est-à-dire plus du quart des répondants) obtiennent le score de santé mentale le moins élevé (56,7), soit plus de sept points sous la moyenne nationale (64,1).

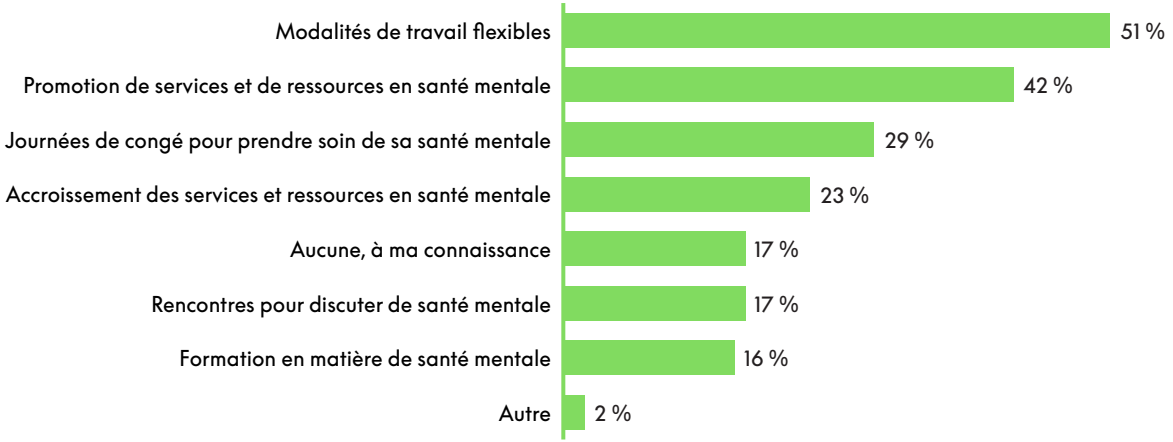
Mon employeur a soutenu mon mieux-être mental durant la pandémie

Score de l'ISM pour *Mon employeur a soutenu mon mieux-être mental durant la pandémie*

On a demandé aux Canadiens ayant répondu que leur employeur avait soutenu leur mieux-être mental d'indiquer les mesures prises par ce dernier.

- Les modalités de travail flexibles arrivent au premier rang, puisque plus de la moitié des participants (51 pour cent) affirment que leur employeur en a proposées, suivies de la promotion de services et de ressources en santé mentale (42 pour cent).
- Les gestionnaires sont 65 pour cent plus susceptibles que les non-gestionnaires d'indiquer que leur employeur a offert des modalités de travail flexibles.

Mesures prise par mon employeur pour soutenir la santé mentale



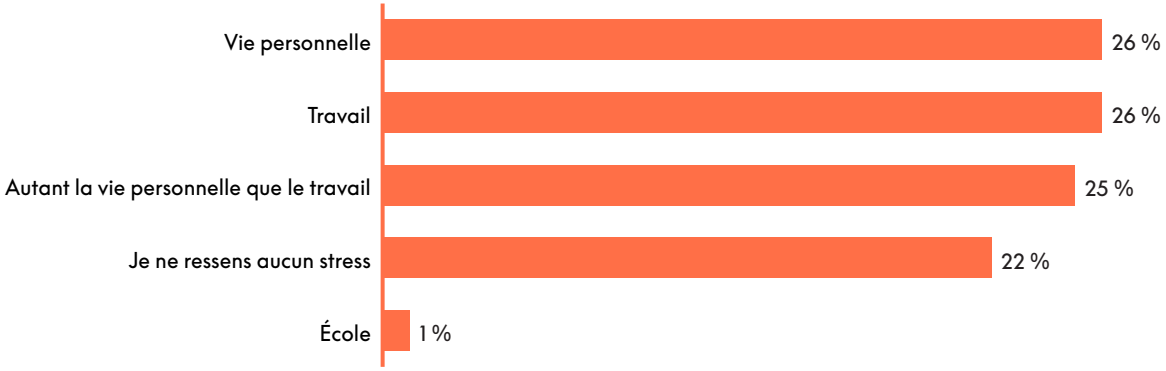
Stress

Principale source de stress

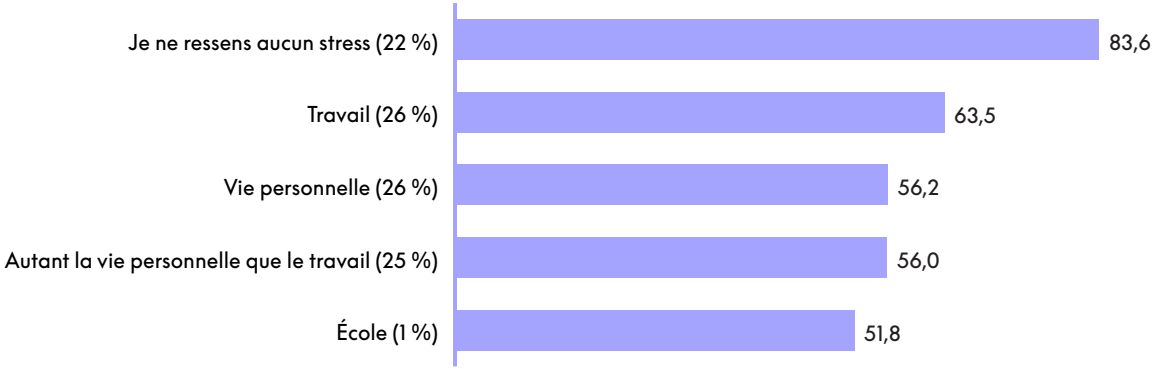
On a demandé aux Canadiens qu'elle était leur plus grande source de stress.

- Pour plus des trois quarts des participants (77 pour cent), ce sont les facteurs de stress personnel et professionnel qui arrivent au premier rang.
- Les répondants de moins de 40 ans sont 40 pour cent plus susceptibles que ceux âgés de plus de 50 ans de désigner le travail comme principale source de stress.
- Les gestionnaires sont 35 pour cent plus enclins que les non-gestionnaires à dire que le travail est leur principale source de stress.

Principale source de stress



Score de l'ISM pour *Principale source de stress*

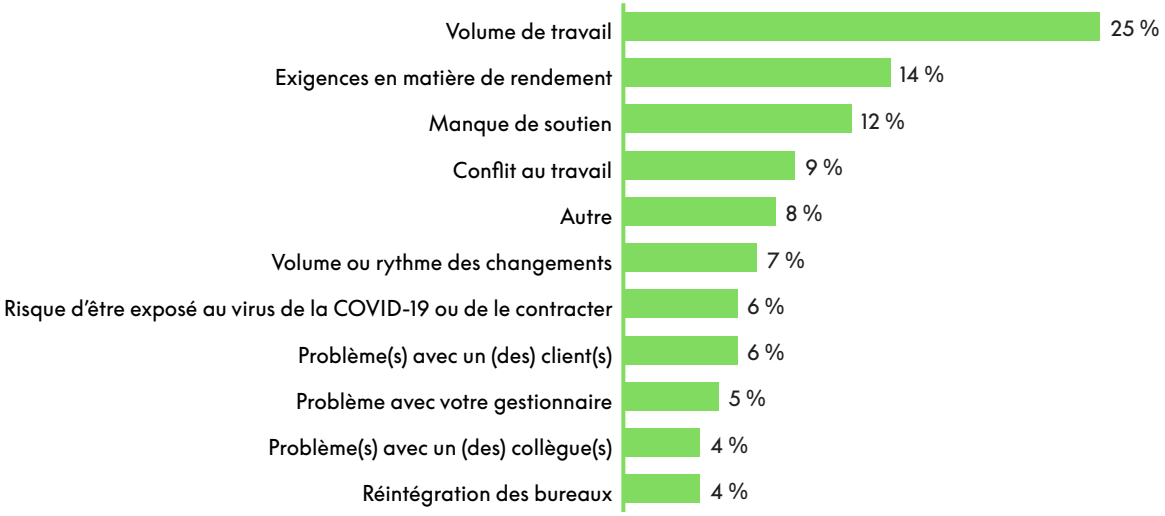


Stress au travail

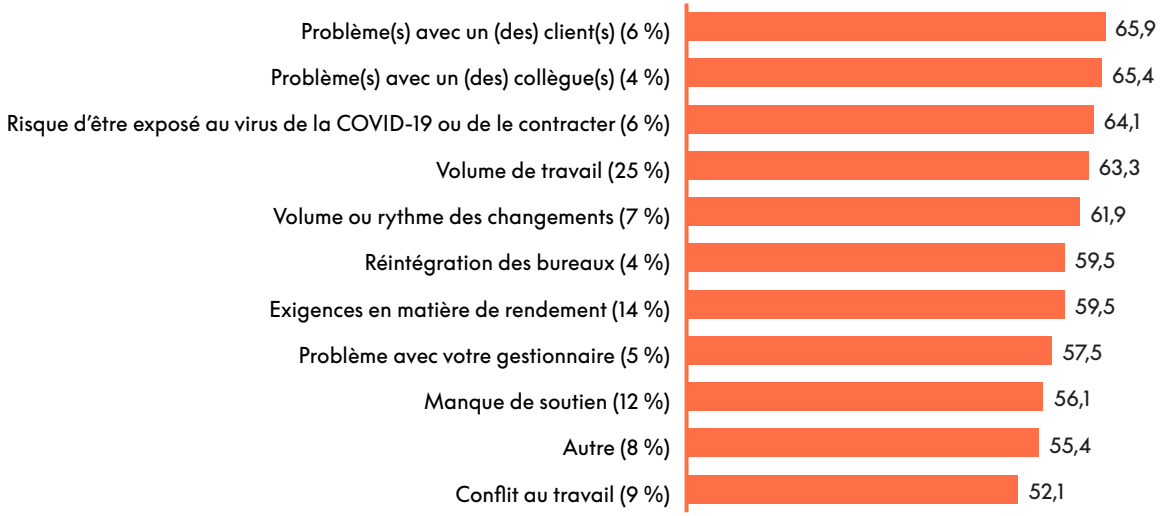
On a demandé aux Canadiens ayant déclaré que le travail était leur principale source de stress de préciser les facteurs de stress professionnel.

- Un répondant sur quatre (25 pour cent) estime que c'est le volume de travail, 14 pour cent affirment que ce sont les exigences en matière de rendement, et 12 pour cent considèrent que c'est le manque de soutien.
- Pour près d'un répondant sur dix (9 pour cent), les conflits au travail constituent la plus grande source de stress au travail, et les membres de ce groupe obtiennent le pire score de santé mentale (52,1), soit 12 points sous la moyenne nationale (64,1).
- Les gestionnaires sont 45 pour cent plus enclins que les non-gestionnaires à indiquer que le volume de travail est leur plus grande source de stress professionnel.
- Les employés de moins de 40 ans sont 60 pour cent plus susceptibles que ceux âgés de plus de 50 ans de désigner le manque de soutien comme leur plus grande source de stress au travail.

Principale source de stress au travail



Score de l'ISM pour *Principale source de stress au travail*

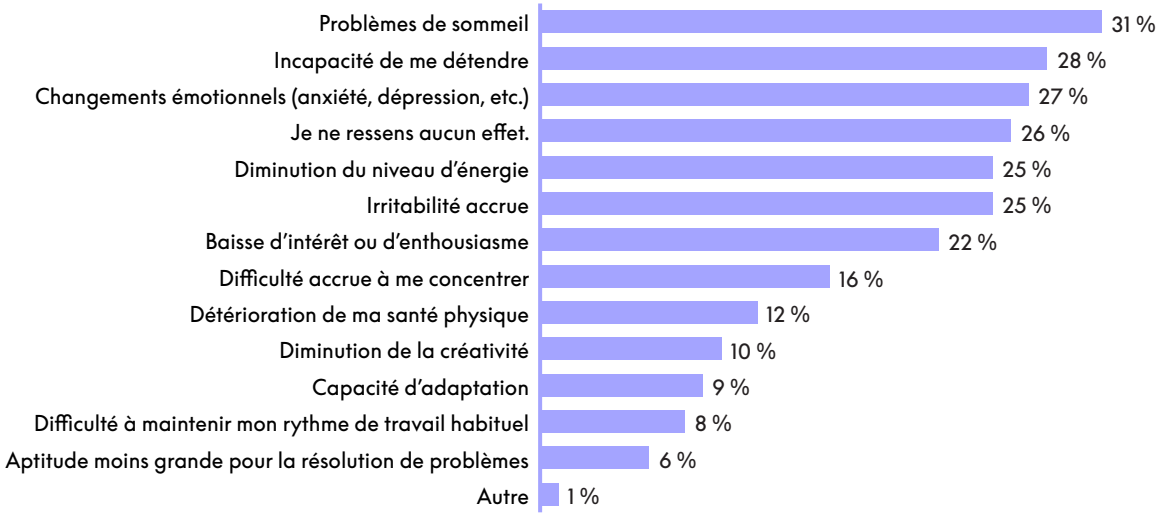


Impact du stress

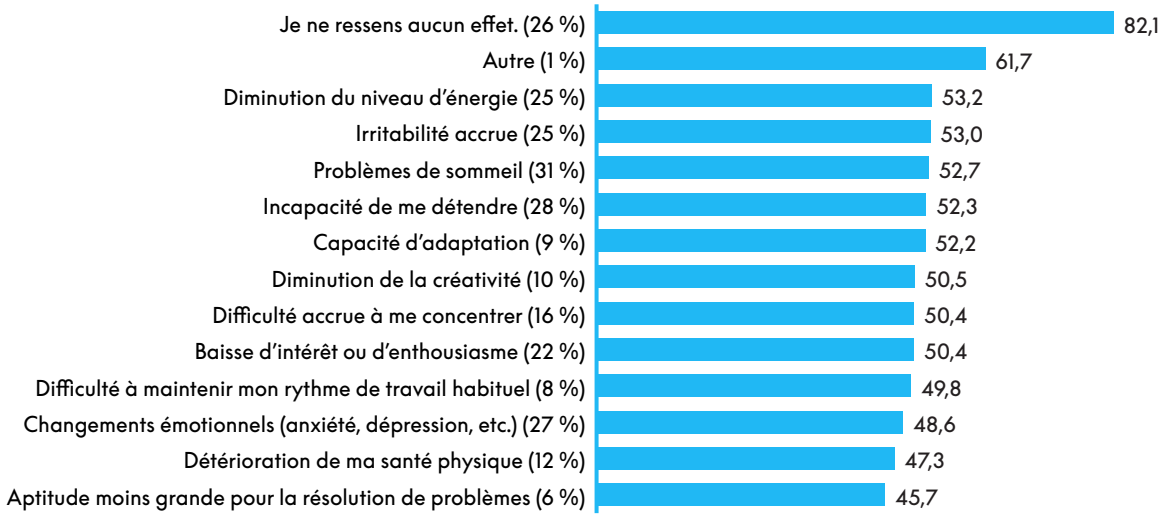
On a demandé aux Canadiens en quoi les facteurs de stress au travail ou dans leur vie personnelle les affectent.

- Pour près des trois quarts des répondants (74 pour cent), le stress au travail ou dans leur vie personnelle les affecte d'une façon ou d'une autre.
- En raison du stress, près du tiers des participants (31 pour cent) éprouvent des problèmes de sommeil, 28 pour cent sont incapables de se détendre et 27 pour cent vivent des changements émotionnels.
- Ceux qui n'ont pas de fonds d'urgence sont près de deux fois plus enclins que les personnes qui en ont un à avoir du mal à dormir parce qu'ils sont stressés.
- Les répondants de moins de 40 ans sont presque trois fois plus susceptibles d'éprouver des problèmes d'adaptation que ceux âgés de plus de 50 ans.
- Les participants de moins de 40 ans sont presque 80 pour cent plus susceptibles d'être incapables de se détendre que ceux âgés de plus de 50 ans.
- Les parents sont 40 pour cent plus enclins que les gens qui n'ont pas d'enfants à indiquer que le stress au travail ou dans leur vie personnelle a eu un effet sur leur capacité d'adaptation.

Impact des facteurs de stress au travail ou dans ma vie personnelle



Score de l'ISM pour *Impact des facteurs de stress au travail ou dans ma vie personnelle*

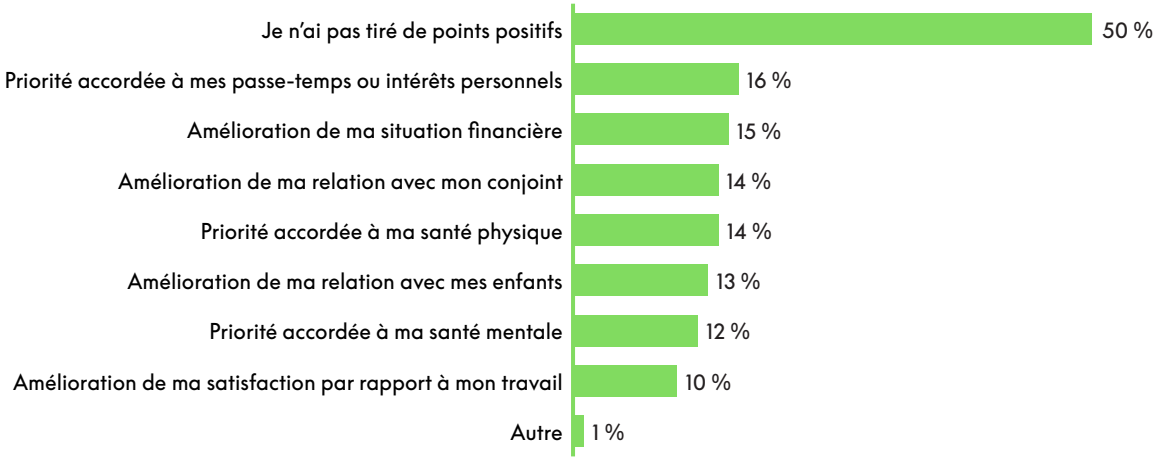


Points positifs tirés de la pandémie

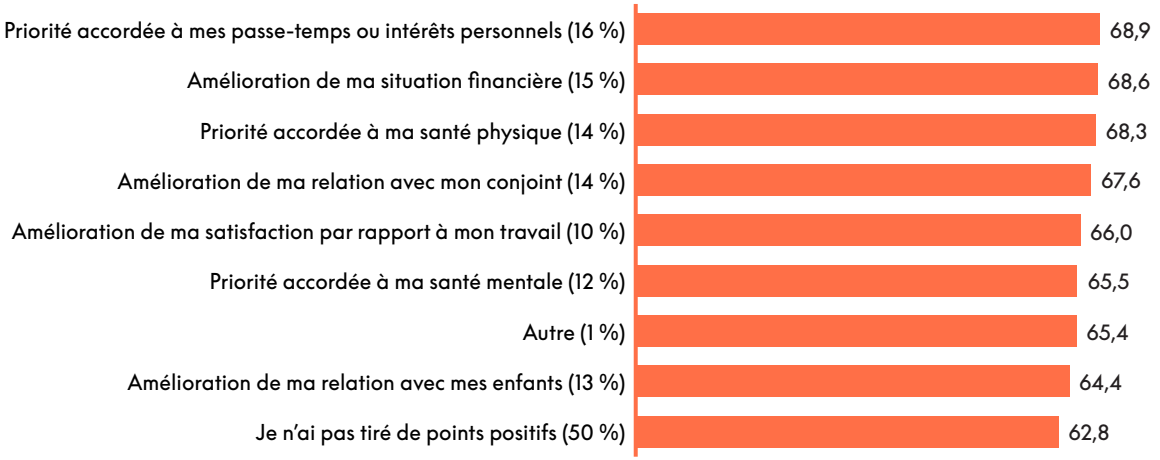
On a demandé aux Canadiens s'ils avaient tiré certains points positifs de la pandémie.

- La moitié des participants (50 pour cent) ont tiré certains avantages de la pandémie.
- Près d'un participant sur cinq (16 pour cent) a accordé la priorité à ses passe-temps ou à ses intérêts personnels, tandis que 15 pour cent des répondants ont constaté une amélioration de leur situation financière, que 14 pour cent ont noté une amélioration de la relation avec leur conjoint et qu'un même pourcentage de participants ont priorisé leur santé physique.
- Les participants de moins de 40 ans sont 80 pour cent plus susceptibles d'avoir constaté une amélioration de la relation avec leur conjoint du fait de la pandémie que ceux âgés de plus de 50 ans.
- Comparativement aux répondants de plus de 50 ans, ceux de moins de 40 ans sont 80 pour cent plus susceptibles d'avoir noté une amélioration de leur satisfaction par rapport à leur travail.
- Les parents sont 70 pour cent plus enclins à avoir observé une amélioration de la relation avec leur conjoint en raison de la pandémie que ceux qui n'ont pas d'enfant.
- Les participants ayant des enfants sont 50 % plus susceptibles d'indiquer que leur satisfaction au travail a augmenté, comparativement à ceux qui n'en ont pas.
- Les gestionnaires sont 40 pour cent plus enclins que les non-gestionnaires à indiquer que leur situation financière s'est améliorée en raison de la pandémie.

Points positifs tirés de la pandémie



Score de l'ISM pour *Points positifs tirés de la pandémie*



Aperçu de l'Indice de santé mentale par LifeWorks[MC]

La santé mentale et le bien-être de la population sont essentiels à la santé globale et à la productivité. L'Indice de santé mentale fournit une mesure de l'état de santé mentale actuel des adultes en emploi. Les hausses et les baisses de l'ISM aident à prédire les risques quant aux coûts et à la productivité, et à déterminer s'il est nécessaire que les entreprises et les gouvernements investissent en santé mentale.

Le rapport de l'Indice de santé mentale[MC] compte deux parties :

1. L'Indice de santé mentale (ISM) global
2. Une section « Pleins feux sur… », qui rend compte de l'incidence spécifique d'enjeux courants dans la collectivité.

Méthodologie

Les données du présent rapport ont été recueillies au moyen d'un sondage en ligne mené auprès de 3 000 Canadiens résidant au Canada, actuellement en emploi ou qui l'ont été dans les six mois précédents. Les participants ont été sélectionnés selon leur représentativité sur le plan de l'âge, du sexe, du secteur d'activité et de la répartition géographique au Canada. On leur demande de répondre à chaque question en pensant aux deux semaines précédentes. Les données contenues dans le présent rapport ont été recueillies entre le 3 et le 13 juin 2022.

Calculs

À compter de mai 2022, les scores sont représentés comme des valeurs absolues et correspondent aux scores de la troisième année de l'Indice de santé mentale par LifeWorks[MC]. La décision de passer à des valeurs absolues a été prise en raison de l'ampleur des changements qui sont survenus au cours des deux dernières années. Il est peu probable qu'on retourne aux niveaux d'avant-pandémie, c'est pourquoi il n'est plus pertinent de renvoyer aux scores de référence.

Afin de créer l'Indice de santé mentale, un système de notation est appliqué pour convertir les réponses individuelles à chaque question en valeur ponctuelle. Les valeurs ponctuelles les plus élevées sont associées à une meilleure santé mentale et à un risque inférieur pour la santé mentale. La somme des scores est divisée par le nombre total de points possible, pour générer un score sur 100. Le score brut est la moyenne mathématique des scores individuels. La répartition des scores est définie au moyen de l'échelle suivante :

À risque 0 à 49 **Précaire 50 à 79** **Optimale 80 à 100**

Données et analyses supplémentaires

Les répartitions démographiques des scores secondaires et les analyses corrélationnelles croisées et personnalisées sont disponibles sur demande. L'analyse comparative par rapport aux résultats nationaux ou à tout sous-groupe est disponible sur demande. Communiquez avec ISM@lifeworks.com

Solutions Mieux-être
LifeWorks

À propos de Solutions Mieux-être LifeWorks

Solutions Mieux-être LifeWorks est un chef de file mondial en solutions virtuelles et présentielles qui favorisent le mieux-être global des gens. Nous offrons un continuum de soins personnalisé pour aider nos clients à veiller au mieux-être de leurs employés et, ainsi, à contribuer au succès de leur entreprise.

Pour de plus amples renseignements, visitez :

LifeWorks.com
twitter.com/LifeWorks
linkedin.com/company/lifeworks

©LifeWorks Inc. 2022 | MHIR-CAN-062022