



Prenez le pouls de votre mieux-être global.

LifeWorks a officiellement intégré la famille TELUS et s'appelle désormais TELUS Santé. Vous aurez toujours accès aux mêmes services exceptionnels que vous connaissez et appréciez, mais ils seront présentés d'une nouvelle façon. Ainsi, vous verrez bientôt le logo de TELUS Santé dans notre site Web et nos communications. [Cliquez ici](#) pour en apprendre plus sur TELUS Santé.

Plan de préparation.

La vie peut prendre des tournants inattendus. Qu'il s'agisse d'une catastrophe naturelle, de travaux de réparation urgents à la maison ou d'un départ à la retraite, ayez l'esprit tranquille en ayant un plan pour tout événement de la vie, même les imprévus.



Préparation aux situations d'urgence : créer un plan et être prêt à agir.

Créer un plan d'urgence avec votre famille et vos amis (ou par vous-même si vous vivez seul) vous aidera à vous préparer à toute catastrophe, crise ou urgence qui pourrait survenir.

[Lire la suite](#)



Planifier votre retraite : les choses auxquelles vous devrez penser.

Si vous envisagez de prendre votre retraite, il est essentiel de bien la planifier en tenant compte de vos finances, de vos relations personnelles et des activités qui sont importantes pour vous.

[Lire la suite](#)

Contenu exclusif pour les utilisateurs inscrits.



Organiser vos documents importants en prévision d'une urgence.

[Connectez-vous](#)

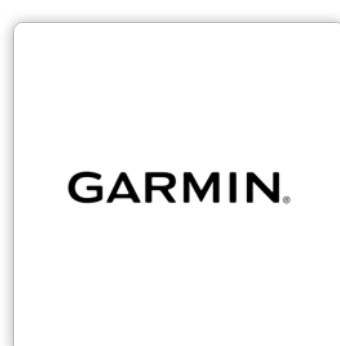
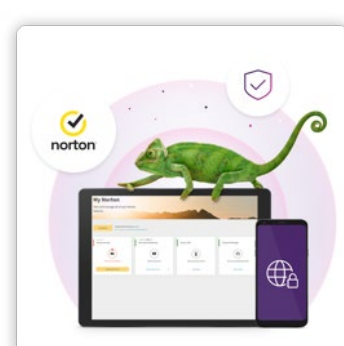


Composer avec l'insécurité financière et le stress causé par l'endettement.

[Connectez-vous](#)

Grandes marques et économies substantielles grâce aux Avantages.

Peu importe ce que la vie vous réserve, profitez d'offres exclusives sur des marques qui favorisent votre santé et votre bien-être, et ceux de votre famille, comme Protection numérique de TELUS, Garmin, Jamieson et plusieurs autres.



[Accéder aux offres](#)

Le programme de votre organisation ne comprend peut-être pas les Avantages. Si vous êtes incapable d'y accéder, consultez le programme d'avantages sociaux offert par votre organisation ou parlez à un représentant de votre service des Ressources humaines.



Autres éléments à explorer ce mois-ci.

- Pour souligner la Journée internationale des auto-soins, Formation TELUS Santé présente **Découvrir les bienfaits de prendre soin de soi**, une causerie qui aura lieu le 12 juillet à 13 h (HE). Notre conférencière distinguée, Madeleine Mcbrearty, Ph. D., coach professionnelle agréée et experte dans le domaine de la promotion de la santé et le perfectionnement des compétences en relations humaines, se penchera sur les aspects émotionnels et physiques des soins de soi qui nous permettent de vivre une vie plus saine, tant sur le plan personnel que professionnel. [Inscrivez-vous dès maintenant.](#)
- Tous les moments sont bons pour acquérir des habitudes qui favorisent une bonne gestion de l'argent. Consultez le programme Atteindre un mieux-être financier de [Soins immédiats](#). Ce service propose un éventail complet de programmes axés sur la TCCi, à suivre en mode virtuel et de façon autonome, qui traitent de différents aspects du bien-être.

Nous soutenons votre mieux-être global. Nous sommes à votre disposition en tout temps pour vous fournir des conseils et de l'assistance en toute confidentialité, par téléphone ou par l'intermédiaire de notre appli et de notre site Web.

Le programme de votre organisation ne comprend peut-être pas tous les services et toutes les composantes. Pour plus de détails, ouvrez une session, consultez le programme d'avantages sociaux offert par votre organisation ou parlez à un représentant de votre service des Ressources humaines.