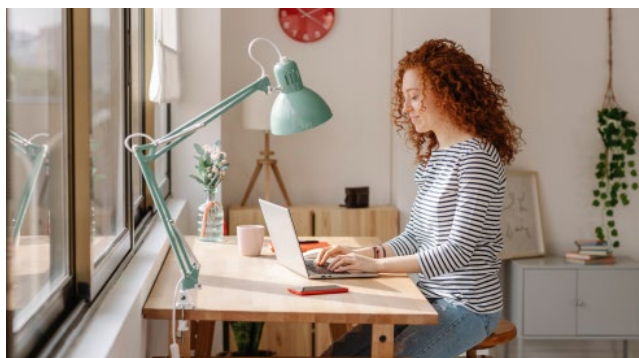


Cómo tomar el pulso a su bienestar general.



Domine su mentalidad sobre el dinero.

El bienestar financiero no se refiere necesariamente a tener más dinero. Más bien se trata de tener una relación sana con el dinero. Descubra cómo piensa respecto del dinero y aprenda a mejorar su capacidad financiera.



Cómo entender y mejorar su mentalidad sobre el dinero.

Ahorrar mucho, gastar con prudencia e invertir el resto: los conceptos básicos de las finanzas personales son simples. Pero implementarlos puede resultar complejo, incluso si ha logrado comprender la mecánica.

[Más información](#)



Cómo las relaciones pueden ayudar o perjudicar a su presupuesto.

Nuestras relaciones influyen en gran parte de lo que hacemos, incluida la forma en que gastamos el dinero. Descubra por qué gastar dentro de sus posibilidades es una forma saludable de abordar las relaciones y el dinero.

[Más información](#)

Exclusivo para usuarios registrados.



¿Cómo es su disciplina financiera?

[Acceso en Soporte y Recursos](#)

Artículo destacado del mes.



Diez pasos para aliviar el estrés financiero durante los momentos de dificultad.

[Acceso en Soporte y Recursos](#)



Más recursos para explorar este mes.

- Utilice el formulario de [Consultas generales](#) para obtener ayuda para navegar por la aplicación móvil o la web, acceder a los recursos en línea u obtener información sobre los servicios de asesoramiento.
- Explore la sección [Bienestar](#) de la aplicación y acceda a apoyo para aprender a conocer su estado de salud actual a través de una de nuestras evaluaciones, desafíos o programas.

Promovemos su bienestar general. Estamos a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para proporcionarle asesoramiento y asistencia confidencial a través de la aplicación, la web y por vía telefónica.

Es posible que el programa de su organización no incluya todos los servicios y características. Para obtener más información, inicie sesión en su cuenta, revise sus beneficios laborales o hable con el representante de Recursos Humanos.